

P O L S K I Z W I Ą Z E K P Ł Y W A C K I

**ZBIÓR REGULAMINÓW IMPREZ
CENTRALNYCH W PŁYWANIU**



Warszawa, styczeń 2006

ZBIÓR REGULAMINÓW IMPREZ CENTRALNYCH



Spis treści:

1	ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW ZAWODÓW PŁYWACKICH	str. 3
2	WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE WYPOSAŻENIA OBIEKTU ORAZ OBOWIĄZKI ORGANIZATORA NA ZAWODACH PŁYWACKICH	str. 6
3	CEREMONIAŁ OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	str. 9
4	CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	str. 10
5	TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD I ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI ODWOŁAWCZYCH	str. 11
6	REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 20 LAT (PŁYWALNIA 50 M)	str.12
7	REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 20 LAT BĘDĄCYCH KWALIFIKACJAMI DO MISTRZOSTW ŚWIATA 50 M	str.14
8	REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 20 LAT (PŁYWALNIA 25 M)	str.16
9	REGULAMIN ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW 17-18 LAT I LETNICH MISTRZOSTW - OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY JUNIORÓW 17-18 LAT	str.19
10	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 16 LAT	str.21
11	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 15 LAT	str.23
12	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 14 LAT	str.25
13	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU MŁODZIKÓW 13 LAT	str.27
14	REGULAMIN MIĘDZWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU MŁODZIKÓW - 12 LAT	str.29
15	REGULAMIN DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTW W PŁYWANIU MŁODZIKÓW - 12 LAT	str.30
16	REGULAMIN KORESPONDENCYJNYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DZIECI 10 - 11 LAT	str.33
17	REGULAMIN DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	str.35
18	REGULAMIN ZAWODÓW GRAND PRIX POLSKI W PŁYWANIU	str.37
19	REGULAMIN LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU	str.39
20	REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI W PŁYWANIU	str. 41
21	REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU	str. 42

ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW ZAWODÓW PŁYWACKICH

1. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem sportowym PZP na dany rok.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

2.1. Kierownictwo sportowe zawodów sprawuje Komisja Pływania:

- PZP na wszystkich mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych oraz zawodach Grand Prix i Drużynowych Mistrzostwach Polski,
- OZP na pozostałych zawodach.

2.2. Organizatora zawodów wyznacza PZP.

2.3. Pełnomocnikiem Związku w zakresie przeprowadzenia zawodów jest Delegat Zarządu PZP/OZP wyznaczony przez:

- PZP na wszystkie mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, zawody Grand Prix oraz Drużynowe Mistrzostwa Polski,
- OZP na pozostałe zawody.

2.4. Ostateczną weryfikację wyników zawodów centralnych przeprowadza Komisja Pływania PZP, a zawodów pozostałych obowiązkowo Komisja Pływania OZP.

2.5. Komisja Sędziowska.

2.5.1. Komisje sędziowskie na wszystkie zawody powołują władze sędziowskie OZP, na którego terenie odbywa się impreza.

2.5.2. Prezydium Kolegium Sędziów PZP powołuje na imprezy centralne sędziów na główne funkcje. Liczba dodatkowo powołanych zależy od rangi imprezy oraz liczby i klasy sędziów miejscowych..

2.5.3. Maksymalny skład komisji sędziowskiej wynosi:

- 26 osób na pływalni 8-torowej,
- 22 osoby na pływalni 6-torowej.

2.6. Komisja Odwoławcza.

2.6.1. Komisja Odwoławcza powoływana jest obowiązkowo na zimowe i główne - letnie mistrzostwa Polski seniorów oraz może być powołana na pozostałe imprezy centralne.

2.6.2. Tryb powoływania, skład i zakres działania Komisji określa odrębny regulamin.

3. Uczestnictwo.

3.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymogom :

- zgłoszeni przez klub/szkołę lub PZP
- posiadają „sztywną” kartę zgłoszeń (licencję)
- posiadają aktualne badania lekarskie,
- spełniają wymogi regulaminów określonych zawodów.

- W przypadku stwierdzenia zgłoszenia do zawodów niezgodnego z regulaminem zawodnik może być dopuszczony pod warunkiem uiszczenia opłaty porządkowej w wysokości 200 złotych. Opłatę należy uiścić na odprawie technicznej na rzecz głównego organizatora .
- 3.2. W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej.
 - 3.3. Sędzia główny może, w porozumieniu z Delegatem PZP, wykluczyć z zawodów zawodnika za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu.
4. Program zawodów.
- Zgodnie z regulaminem danych zawodów.
5. Przepisy techniczne.
- 5.1. Jeżeli w eliminacjach danej konkurencji startuje mniej niż 12 zawodników na pływalniach 25 m lub mniej niż 16 zawodników na pływalni 50 m - finału "B" nie rozgrywa się. Zawodnicy z czasami 7 i 8 (25 m) oraz 9 i 10 (50 m) stanowią rezerwę dla finału "A". Zawodnicy z czasami 13 i 14 (25 m) oraz 17 i 18 (50 m) stanowią rezerwę dla finału "B. Wycofanie z finału A lub B może być dokonane najpóźniej do 30 min. po zakończeniu danej konkurencji – wycofanie zawodnika po tym czasie powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości 50 złotych. **Wycofanie zgłoszonego zawodnika z eliminacji powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł.**
 - 5.2. Mistrzostwa Polski 12,13,14,15,16,17,18, młodzieżowców i seniorów przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów.
 - 5.3. Najsilniejsze serie 800 i 1500 m oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania.
 - 5.4. Wszystkie zawody zawarte w zbiorze odbywają się z zastosowaniem przepisu o jednym starcie.
6. Zgłoszenia do zawodów.
- 6.1. Zgłoszenie do zawodów powinno składać się z :
 - alfabetycznej listy zawodników z podaniem roku urodzenia, numeru kodu zawodnika, nazwy i numeru szkoły sportowej, numeru zgłoszenia/licencji oraz wykazu konkurencji, do których zawodnik zostaje zgłoszony
 - kompletu, dokładnie wypełnionych pismem drukowanym, kart startowych
 - potwierdzenia posiadania przez wszystkich zawodników ważnych badań lekarskich.
 - 6.2. W zgłoszeniu należy podawać jedynie czasy uzyskane na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę. Należy podać miejsce i datę uzyskania wyniku.
 - 6.3. Kopię zgłoszenia należy obowiązkowo przesłać do Przewodniczącego Komisji Pływania PZP w tym samym terminie co do organizatora.
 - 6.4. Zgłoszenie musi być podpisane przez przedstawiciela klubu/szkoły upoważnionego do podejmowania zobowiązań finansowych oraz przez trenera koordynatora klubu/sekcji.
 - 6.5. Zgłoszenia nie zawierające wszystkich danych lub nadesłane po terminie mogą być uwzględnione po uiszczeniu opłaty porządkowej - p.pkt.3.

- 6.6. Opłata startowa na mistrzostwach Polski i zawodach Grand Prix wynosi 10 złotych od każdego zgłoszonego startu. Opłata ta pobierana jest w całości na rzecz PZP.
7. Kierownik ekipy na zawodach powinien posiadać karty zgłoszeń zawodników do PZP/OZP.
8. Nagrody.
- 8.1. Na mistrzostwach Polski seniorów, młodzieżowców i juniorów 17-18 lat PZP przyznaje medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji. Na mistrzostwach Polski pozostałych kategorii wiekowych przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale „A”.
- 8.2. Na pozostałych zawodach nagrody przyznaje się zgodnie z regulaminem danych zawodów.
- 8.3. O ile regulamin danej imprezy nie przewiduje inaczej, najlepszym zawodnikiem jest ten, który zgromadzi największą ilość punktów według tabeli punktowej za jeden wynik uzyskany w wyścigu finałowym. PZP corocznie wskaże tabelę obowiązującą dla pływalni 25 i 50 metrowych.
- 8.4. Nagrody muszą być odbierane osobiście. Jeśli osoba nagrodzona nie zgłosi się, nagrodę odbiera następna w klasyfikacji.
9. Zasady finansowania.
- 9.1. Na wszystkich mistrzostwach Polski podział kosztów jest następujący :
- organizacyjne pokrywa PZP wspólnie z bezpośrednim organizatorem /ozp, klub, szkoła itp./,
 - uczestnictwa pokrywają zgłaszające kluby.
- 9.2. Na pozostałych imprezach zasady finansowania określają ich regulaminy.
10. Postanowienia końcowe.
- 10.1. Na wszystkich zawodach w pływaniu obowiązują przepisy PZP i FINA.
- 10.2. W sprawach nie objętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje Delegat Zarządu, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej o ile jest taka powołana.
- 10.3. Ewentualne protesty należy składać na piśmie sędziemu głównemu zawodów nie później niż 30 min. od zaistnienia przyczyny, wpłacając jednocześnie vadium w wysokości 200 złotych. W przypadku uwzględnienia protestu vadium zostanie zwrócone. Protest bez vadium nie będzie rozpatrywany.
- 10.4. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.
- 10.5. Nie będą uznawane rekordy Polski uzyskane w indywidualnych próbach.
- 10.6. Rekordy Polski w kategoriach: seniorów, juniorów 18 i 17 lat, juniorów młodszych 16, 15, 14 w pływaniu mogą być ustanowione wyłącznie przy zastosowaniu automatycznego urządzenia do pomiaru czasu.

**WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE
WYPOSAŻENIA OBIEKTU ORAZ OBOWIĄZKI ORGANIZATORA
NA ZAWODACH PŁYWACKICH**

1. Cel i zadania.

Celem wytycznych jest właściwe przygotowanie obiektu i przestrzeganie podstawowych obowiązków organizatora, które pozwolą na prawidłowe przeprowadzenie zawodów pływackich zgodnie z przepisami.

2. Przygotowanie obiektu.

- 2.1. Pływalnia 50 m musi być wyposażona w słupki startowe z dwóch stron niecki.
- 2.2. Zradiofonizowanie obiektu i zapewnienie spikera/informatora.
- 2.3. Stoliki i krzesła dla zawodników i sędziów.
- 2.4. Słupki startowe ponumerowane z 4-ch stron. Słupek nr 1 znajduje się z prawej strony gdy stoi się na starcie twarzą do pływalni.
- 2.5. Liny torowe pełne - w odległości 5 m od krańcowych ścian pływalni powinny być innego koloru niż pozostałe.
- 2.6. Linki z chorągiewkami zawieszane w odległości 5 m od obu krańców pływalni na wysokości 1.8 m nad powierzchnią wody.
- 2.7. Linka falstartowa zawieszona w poprzek pływalni w odległości 15 m od linii startu, na wysokości minimum 1,2 m nad powierzchnią wody, łatwo opuszczana z jednej strony.
- 2.8. Wyraźnie oznaczona odległość 15 m od obu krańców pływalni.
- 2.9. Woda przezroczysta o temperaturze min. 27° C.
- 2.10. Natężenie oświetlenia nad słupkami startowymi i krańcami pływalni przy nawrotach nie może być mniejsze niż 100 luksów.
- 2.11. Tablice z numerami od 1 do 59 po 1 na każdy tor do konkurencji 800-1500 m stylem dowolnym
- 2.12. Szatnia dla zawodników i sędziów /damska i męska/.
- 2.13. Na obiektach otwartych zapewnienie namiotów dla wszystkich uczestników.
- 2.14. Obiekt powinien być przygotowany do odbioru przez sędziego głównego i delegata PZP przed konferencją techniczną.

3. Obowiązki organizatora.

- 3.1. Wyznaczenie imienne osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów.
- 3.2. Przygotowanie scenariusza otwarcia i zamknięcia zawodów.
- 3.3. Przygotowanie i rozesłanie wszystkim uczestnikom zawodów szczegółowych informacji zawierających :
 - miejsce zawodów,
 - termin zawodów /data i godzina rozpoczęcia/,
 - dane techniczne pływalni,
 - termin nadsyłania zgłoszeń,

- termin ewentualnej rezerwacji kwater,
- datę, godzinę i miejsce konferencji technicznej,
- inne sprawy organizacyjne.

3.4. Zapewnienie informacji o zawodach i rezultatach w Internecie, w tym:

- przesłanie do PZP w formie elektronicznej komunikatu organizacyjnego nie później niż na 6 tygodni przed zawodami

3.5. Zapewnienie bieżącego publikowania wyników zawodów w Internecie.

- przesłanie bezpośrednio po zawodach do PZP wyników zawodów w formacie Lenex (.lxf)

4. Zabezpieczenie komisji sędziowskiej.

4.1. Zapotrzebowanie na komisję sędziowską należy zgłaszać do Kolegium Sędziów danego OZP.

4.2. Termin zapotrzebowania przed zawodami wynosi 2 miesiące w przypadku zawodów centralnych i 1 miesiąc w przypadku zawodów lokalnych.

5. Zapewnienie opieki lekarskiej na zawodach.

5.1. Organizator odpowiada za zapewnienie zgodnej z przepisami opieki lekarskiej.

5.2. Bez spełnienia warunku 5.1 zawody nie mogą się rozpocząć.

6. Zabezpieczenie sprawnych czasomierzy.

6.1. Organizator odpowiada za zapewnienie właściwej ilości sprawnych czasomierzy elektronicznych.

6.2. Minimalna ilość czasomierzy wynosi:

- 10 sztuk na pływalni 6-torowej,
- 12 sztuk na pływalni 8-torowej.

7. Zabezpieczenie właściwych druków.

7.1. Organizator zobowiązany jest do zapewnienia wszelkich druków, formularzy i materiałów pomocniczych jak:

- karty sędziów celowniczych,
- tabele punktowe.

7.2. Organizator odpowiada za uzgodnienie powyższych spraw z właściwymi komisjami i komórkami PZP.

8. Przygotowanie listy startowej.

8.1. Na wszystkich imprezach centralnych wiodącą jest Komisja Pływania PZP.

8.2. Komisja przygotowuje listę na mistrzostwa seniorów.

8.3. Na pozostałe imprezy centralne listę przygotowuje bezpośredni organizator w porozumieniu z Komisją Pływania.

9. Zabezpieczenie pracy sekretariatu zawodów.

9.1. Obsługa: maszynopisanie, obsługa komputera, powielanie, prowadzenie wszelkich punktacji, dostęp do Internetu.

9.2. Wyposażenie: maszyna do pisania, komputer, kserokopiarka, materiały piśmienne.

10. Protokół zawodów.

- 10.1. Organizator jest odpowiedzialny za prawidłowe sporządzenie protokołu.
- 10.2. Protokół winien być sporządzony i dostarczony wszystkim uczestnikom/klubom w ciągu 1 godziny po zamknięciu zawodów.
- 10.3. Protokół z kartami startowymi musi być dostarczony w ciągu trzech dni do Komisji Pływania PZP.
- 10.4. Zawody muszą być obsługiwane programem Splash (lista startowa i bieżąca obsługa zawodów). Rezultaty zawodów muszą być na bieżąco publikowane w Internecie.

10.5. Niezbędne elementy protokołu.

10.5.1. Sprawy organizacyjne zawodów :

- miejsce i termin,
- nazwa,
- długość pływalni,
- rodzaj pomiaru czasu,
- pełna obsada komisji sędziowskiej wraz z funkcjami i klasami
- liczba klubów i startujących zawodników.

10.5.2. Wyniki techniczne zawodów w tym :

- nazwisko i imię zawodnika,
- rok urodzenia,
- nazwa klubu i numer szkoły sportowej,
- wyniki zawodnika /w przypadku uzyskania wyniku rekordowego należy to zaznaczyć przy wyniku /,
- ilość punktów wg aktualnej tabeli punktowej /gdy zachodzi taka potrzeba/,
- punktację drużynową /gdy jest prowadzona/,
- zestawienie ustanowionych rekordów Polski,
- zestawienie najlepszych zawodników /gdy są wyłaniani/.

11. Postanowienia końcowe.

11.1. Wszyscy organizatorzy bezpośredni zawodów pływackich muszą bezwzględnie przestrzegać w/w wytycznych i obowiązków.

11.2. Niedopełnienie obowiązków może spowodować :

- opóźnienie rozpoczęcia do czasu usunięcia braków lub odwołanie zawodów,
- nieuznanie wyników.

C E R E M O N I A Ł OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Cała ceremonia nie powinna trwać dłużej niż 15 minut.
2. Defilada uczestników w kolejności:
 - komisja sędziowska prowadzona przez sędziego głównego,
 - sędzia rozprawdzający zawodników,
 - 3-ch zawodników stanowiących poczet sztandarowy /ustalony przez Delegata Zarządu PZP na odprawie technicznej/,
 - zawodnicy klubami w kolejności alfabetycznej.
3. Defilada odbywa się w takt marsza, a w tym czasie spiker przedstawia uczestników.
4. Spiker prosi przedstawiciela gospodarzy o powitanie uczestników.
5. Spiker prosi przedstawiciela PZP o otwarcie imprezy. Otwarcia dokonuje prezes lub upoważniony członek zarządu.
6. Po otwarciu następuje wciągnięcie flagi wg komend :
 - „poczet flagowy wystap”,
 - „flaga na maszt” /w tym czasie grana jest 1 zwrotka hymnu z refrenem/,
 - „poczet wstap”.
7. Wręczenie oficjalnych nagród za wcześniej odbyte imprezy.
8. Wręczenie dyplomów, wyróżnień itp.
9. Pożegnanie zawodników.
10. Defilada w takt marsza - zawodnicy opuszczają pływalnię.
11. Powyższe powinno być uzgodnione przez gospodarza imprezy z Delegatem Zarządu PZP i podane na odprawie technicznej.

C E R E M O N I A Ł
ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Ceremoniał zamknięcia winien się rozpocząć najpóźniej 15 minut po zakończeniu ostatniej konkurencji.
2. Ustawienie całej komisji sędziowskiej, jak podczas otwarcia.
3. Defilada zawodników, jak podczas otwarcia.
4. Dekoracja zawodników z ostatniej konkurencji.
5. Dekoracja najlepszych zawodników imprezy.
6. Wystąpienie przedstawiciela PZP - zamknięcie imprezy,
7. Opuszczenie flagi przez poczet sztandarowy /w tym czasie odegrana jest 1 zwrotka hymnu z refrenem /.
8. Defilada zawodników - opuszczenie pływalni przez wszystkich uczestników.

TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD i ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI ODWOŁAWCZYCH

1. Komisję na mistrzostwa Polski seniorów powołuje Zarząd PZP.
2. Komisje na pozostałe imprezy mogą być powoływane przez Zarząd PZP lub OZP.
3. Komisja składa się z 3-ch osób - przewodniczącego i 2-ch członków. W składzie Komisji obowiązkowo musi być członek Zarządu powołującego Komisję. Przewodniczącym jest zawsze Delegat wyznaczony na dane zawody.
4. Do zakresu działania komisji należy :
 - rozpatrywanie zgłoszonych protestów,
 - ogólny nadzór nad przestrzeganiem przepisów i regulaminów.
5. Komisja rozpatruje wyłącznie protesty zgłaszane na piśmie zgodnie z zasadami generalnymi. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest opłacenie vadium.
6. Zgłaszane protesty mogą dotyczyć :
 - działań i decyzji, które nie są zgodne z przepisami i regulaminem zawodów,
 - spraw nie objętych przepisami i regulaminem zawodów, a wynikłych w trakcie zawodów,
 - interpretacji decyzji dotyczących naruszenia przepisów lub regulaminu zawodów.
7. Decyzje Komisji są ostateczne.

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 20 LAT (PŁYWAŁNIA 50 M)

1. Termin i miejsce zawodów.
Według zasad generalnych.
2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Według zasad generalnych.
 - 3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.
 - 3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie zawodniczek 13 letnich.
4. Program zawodów.

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	200 m st. motylkowym	4.2	200 m st. motylkowym
4.3	50 m st. dowolnym	4.4	50 m st. dowolnym
4.5	200 m st. grzbietowym	4.6	200 m st. grzbietowym
4.7	4x200 m st. dowolnym	4.8	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
4.9	200 m st. dowolnym	4.10	200 m st. dowolnym
4.11	50 m st. klasycznym	4.12	50 m st. klasycznym
4.13	100 m st. grzbietowym	4.14	100 m st. grzbietowym
4.15	400 m st. zmiennym	4.16	400 m st. zmiennym
4.17	4x100 m st. dowolnym	4.18	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
4.19	100 m st. motylkowym	4.20	100 m st. motylkowym
4.21	50 m st. grzbietowym	4.22	50 m st. grzbietowym
4.23	200 m st. klasycznym	4.24	200 m st. klasycznym
4.25	400 m st. dowolnym	4.26	400 m st. dowolnym
4.27	200 m st. zmiennym	4.28	200 m st. zmiennym
IV dzień			
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. klasycznym	4.32	100 m st. klasycznym
4.33	50 m st. motylkowym	4.34	50 m st. motylkowym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym	4.38	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.
 - 5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie rankingu na tej samej długości pływalni, w roku kalendarzowym poprzedzającym

imprezę.

5.2. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B" w kategorii „open”.

5.3. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

6. Zgłoszenia do zawodów.

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-20 lat.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 20 LAT BĘDĄCYCH KWALIFIKACJAMI
DO MISTRZOSTW ŚWIATA 50 M (PŁYWALNIA 50 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie zawodniczek 13 letnich.

4. Program zawodów.

I dzień			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	1500 m st. dowolnym	4.2	800 m st. dowolnym
4.3	200 m st. motylkowym	4.4	200 m st. motylkowym
4.5	50 m st. dowolnym	4.6	50 m st. dowolnym
4.7	200 m st. grzbietowym	4.8	200 m st. grzbietowym
4.9	4x200 m st. dowolnym	4.10	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
4.11	200 m st. dowolnym	4.12	200 m st. dowolnym
4.13	50 m st. klasycznym	4.14	50 m st. klasycznym
4.15	100 m st. grzbietowym	4.16	100 m st. grzbietowym
4.17	400 m st. zmiennym	4.18	400 m st. zmiennym
4.19	4x100 m st. dowolnym	4.20	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
4.21	100 m st. motylkowym	4.22	100 m st. motylkowym
4.23	50 m st. grzbietowym	4.24	50 m st. grzbietowym
4.25	200 m st. klasycznym	4.26	200 m st. klasycznym
4.27	400 m st. dowolnym	4.28	400 m st. dowolnym
4.29	200 m st. zmiennym	4.30	200 m st. zmiennym
IV dzień			
4.31	100 m st. dowolnym	4.32	100 m st. dowolnym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	50 m st. motylkowym	4.36	50 m st. motylkowym
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku

kalendaryzowym poprzedzającym imprezę.

5.2. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B" w kategorii „open”.

5.3. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

6. Zgłoszenia do zawodów.

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-20 lat.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 20 LAT (PŁYWAŁNIA 25 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie zawodniczek 13 letnich.

4. Program zawodów.

I dzień eliminacje			
Mężczyźni		Kobiety	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. klasycznym
4.3	200 m st. zmiennym	4.4	100 m st. grzbietowym
4.5	200 m st. grzbietowym		
4.6	100 m st. motylkowym	4.7	200 m st. motylkowym
4.8	100 m st. klasycznym	4.9	200 m st. zmiennym
4.10	400 m st. dowolnym	4.11	100 m st. dowolnym
I dzień półfinały i finały			
4.12	50 m st. dowolnym półfinał	4.13	50 m st. klasycznym półfinał
4.14	400 m st. dowolnym finał		
4.15	200 m st. grzbietowym finał	4.16	100 m st. grzbietowym półfinał
4.17	100 m st. motylkowym półfinał	4.18	200 m st. zmiennym finał
4.19	100 m st. klasycznym półfinał	4.20	200 m st. motylkowym finał
4.21	200 m st. zmiennym finał	4.22	100 m st. dowolnym półfinał
4.23	50 m st. dowolnym finał	4.24	50 m st. klasycznym finał
4.25	4 x 50 m st. zmiennym	4.26	4 x 100 m st. dowolnym
II dzień eliminacje			
4.27	50 m st. grzbietowym	4.28	50 m st. motylkowym
4.29	400 m st. zmiennym	4.30	100 m st. zmiennym
		4.29	200 m st. klasycznym
4.31	100 m st. dowolnym	4.32	800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)
II dzień półfinały i finały			
		4.33	800 m st. dowolnym (najszybsza seria)
4.34	50 m st. grzbietowym półfinał	4.35	50 m st. motylkowym półfinał
4.36	400 m st. zmiennym finał	4.37	200 m st. klasycznym finał
4.38	100 m st. klasycznym finał	4.39	100 m st. dowolnym finał
4.40	100 m st. dowolnym półfinał	4.41	100 m st. grzbietowym finał
4.42	100 m st. motylkowym finał	4.43	100 m st. zmiennym półfinał
		4.44	50 m st. motylkowym finał
4.45	50 m st. grzbietowym finał	4.46	4 x 50 m st. dowolnym
4.47	4 x 100 m st. zmiennym		

III dzień eliminacje			
		4.48	50 m st. grzbietowym
4.49	50 m st. klasycznym	4.50	400 m st. dowolnym
4.51	100 m st. grzbietowym	4.52	100 m st. klasycznym
4.53	100 m st. zmiennym	4.54	100 m st. motylkowym
4.55	200 m st. motylkowym		
4.56	1500 m st. dowolnym(najwolniejsze serie)		
III dzień półfinały i finały			
4.57	1500 m st. dowolnym (najszybsza seria)	4.58	50 m st. grzbietowym półfinał
4.59	50 m st. klasycznym półfinał	4.60	400 m st. dowolnym finał
4.61	100 m st. zmiennym półfinał	4.62	100 m st. klasycznym półfinał
4.63	100 m st. grzbietowym półfinał	4.64	100 m st. zmiennym finał
4.65	200 m st. motylkowym finał	4.66	100 m st. motylkowym półfinał
4.67	100 m st. dowolnym finał	4.68	50 m st. grzbietowym finał
4.69	50 m st. klasycznym finał	4.70	4 x 50 m st. zmiennym
4.71	4 x 100 m st. dowolnym		
IV dzień eliminacje			
		4.72	50 m st. dowolnym
4.73	50 m st. motylkowym	4.74	400 m st. zmiennym
4.75	200 m st. klasycznym	4.76	200 m st. dowolnym
4.77	200 m st. dowolnym	4.78	200 m st. grzbietowym
III dzień półfinały i finały			
			50 m st. dowolnym półfinał
4.79	50 m st. motylkowym półfinał	4.80	400 m st. zmiennym finał
4.81	200 m st. klasycznym finał	4.82	200 m st. dowolnym finał
4.83	100 m st. zmiennym finał	4.84	100 m st. klasycznym finał
4.85	200 m st. dowolnym finał	4.86	100 m st. motylkowym finał
4.87	100 m st. grzbietowym finał	4.88	200 m st. grzbietowym finał
4.89	50 m st. motylkowym finał	4.90	50 m st. dowolnym finał
4.91	4 x 50 m st. dowolnym	4.92	4 x 100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji, półfinałów i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie rankingu na tej samej długości pływalni, w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.2. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

6. Zgłoszenia do zawodów.

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-20 lat.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii

„open”.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW 17-18 LAT
I LETNICH MISTRZOSTW – OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
JUNIORÓW 17-18 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 17-18-letni jako jedna kategoria wiekowa.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pł. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pł.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej - 25 m.
- 5.2. Letnie mistrzostwa Polski rozgrywane są na pływalni 50 m w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
- 5.3. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- 5.4. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".
- 5.5. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

6. Zgłoszenia do zawodów.

- 6.1. Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 6.2. Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad ustalonych przez Komitet Organizacyjny. Na podstawie zimowych mistrzostw Polski PZP ogłosi listę maksymalnie 200 zawodników uprawnionych do startu.

7. Nagrody.

- 7.1. Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 7.2. Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad ustalonych przez Komitet Organizacyjny

8. Zasady finansowania.

- 8.1. Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 8.2. Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad ustalonych przez Komitet Organizacyjny

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH- 16 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 16-letni.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pl. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pl.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.
- 5.2. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- 5.3. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".
- 5.4. Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH- 15 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 W zawodach mają prawo startu zawodnicy 15-letni.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pl. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pl.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1 Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.

5.2 Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.3 We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".

5.4 Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH- 14 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pl. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pl.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.
- 5.2. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- 5.3. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".
- 5.4. Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
MŁODZIKÓW - 13 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 13-letni.

3.3. Uprawnionych do startu w zimowych mistrzostwach jest 36 najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach zakwalifikowanych na podstawie wyników II rundy drużynowych mistrzostw województw młodzików 12 lat.

3.4. Do startu mogą być dopuszczeni zawodnicy, którzy z przyczyn losowych nie startowali w eliminacjach. Decyzję o dodatkowym dopuszczeniu podejmuje Komisja Pływania w porozumieniu z Wydziałem Szkolenia PZP. Dodatkowo dopuszczeni zawodnicy startują rozstawieni w najsłabszych seriach.

3.5. Do startu w letnich mistrzostwach zawodnicy są uprawnieni na zasadach ogólnych, bez eliminacji.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. motylkowym	4.2	50 m st. motylkowym
4.3	200 m st. dowolnym	4.4	200 m st. dowolnym
4.5	200 m st. grzbietowym	4.6	200 m st. grzbietowym
4.7	100 m st. zmiennym /pl. 25 m/	4.8	100 m st. zmiennym /pl. 25 m/
4.7	400 m st. zmiennym /pl. 50 m/	4.8	400 m st. zmiennym /pl. 50 m/
4.9	4x100 st. dowolnym	4.10	4x100 st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.11	400 m st. dowolnym	4.12	400 m st. dowolnym
4.13	100 m st. motylkowym	4.14	100 m st. motylkowym
4.15	100 m st. klasycznym	4.16	100 m st. klasycznym
4.17	200 m st. zmiennym	4.18	200 m st. zmiennym
4.19	4x100 m st. zmiennym	4.20	4x100 m st. zmiennym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.21	100 m st. dowolnym	4.22	100 m st. dowolnym
4.23	100 m st. grzbietowym	4.24	100 m st. grzbietowym
4.25	200 m st. klasycznym	4.26	200 m st. klasycznym
4.27	800 st. dowolnym	4.28	800 st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są zimą na pływalni krytej 25-metrowej, latem na pływalni 50-metrowej.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie eliminacji oraz wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.3. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".

5.4. Zawodnik ma prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

5.5. W zimowych mistrzostwach zakwalifikowani zawodnicy mogą być zgłaszani w dowolnych konkurencjach.

W pierwszej kolejności rozstawiani są zawodnicy startujący w konkurencjach, w których startowali w eliminacjach.

5.6. W letnich mistrzostwach zawodnicy są zgłaszani i rozstawiani na zasadach ogólnych.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
MŁODZIKÓW 12 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 1.1. Według zasad generalnych.
 - 1.2. Zawody muszą się odbyć w pierwszej połowie lipca.
2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Według zasad generalnych.
 - 3.2. Startują zawodnicy 12-letni.
 - 3.3. Uprawnionych do startu jest 36 najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach zakwalifikowanych na podstawie wyników I rundy drużynowych mistrzostw województw młodzików 12 lat. Do startu mogą być dopuszczeni zawodnicy, którzy z przyczyn losowych nie startowali w eliminacjach. Decyzję o dodatkowym dopuszczeniu podejmuje Komisja Pływania w porozumieniu z Wydziałem Szkolenia PZP. Dodatkowo dopuszczeni zawodnicy startują rozstawieni w najsłabszych seriach.
4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. motylkowym	4.2	50 m st. motylkowym
4.3	200 m st. dowolnym	4.4	200 m st. dowolnym
4.5	200 m st. grzbietowym	4.6	200 m st. grzbietowym
4.7	4x100 m st. dowolnym	4.8	4x100 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.9	400 m st. dowolnym	4.10	400 m st. dowolnym
4.11	100 m st. motylkowym	4.12	100 m st. motylkowym
4.13	100 m st. klasycznym	4.14	100 m st. klasycznym
4.15	200 m st. zmiennym	4.16	200 m st. zmiennym
4.17	4x100 m st. zmiennym	4.18	4x100 m st. zmiennym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.19	100 m st. dowolnym	4.20	100 m st. dowolnym
4.21	100 m st. grzbietowym	4.22	100 m st. grzbietowym
4.23	200 m st. klasycznym	4.24	200 m st. klasycznym
4.25	800 m st. dowolnym	4.26	800 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zawody przeprowadzane są latem na pływalni 50-metrowej.
- 5.2. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na postawie eliminacji oraz wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- 5.3. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".
- 5.4. Zawodnik ma prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.
- 5.5. Zakwalifikowani zawodnicy mogą być zgłaszani w dowolnych konkurencjach. W pierwszej kolejności rozstawiani są zawodnicy startujący w konkurencjach, w których startowali w eliminacjach.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

- 8.1. Koszty organizacyjne pokrywa PZP wspólnie z organizatorem zawodów.
- 8.2. Koszty pobytu pokrywają województwa.
- 8.3. Koszty przejazdu pokrywają kluby.
- 8.4. Obowiązuje opłata startowa wg zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTW W PŁYWANIU
MŁODZIKÓW 12 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 1.1. Według zasad generalnych.
 - 1.2. Rozegrane zostaną dwie rundy w grupach.
 - 1.2.1. Grupy zespołów zostaną utworzone na podstawie przynależności wojewódzkiej.
 - 1.2.2. Gospodarzy imprez wybierają między sobą województwa w porozumieniu PZP.
 - 1.3. Zawody muszą się odbyć najpóźniej w terminach wyznaczonych w kalendarzu PZP. Zawody organizowane po tych terminach nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnopolskiej.
 - 1.4. **Organizator jest zobowiązany przekazać komunikat organizacyjny do PZP minimum na 14 dni przed zawodami.**
2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Startują zespoły klubowe.
 - 3.2. Startują zawodnicy 12-letni.
4. Program zawodów.

I blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. motylkowym	4.2	50 m st. motylkowym
4.3	100 m st. dowolnym	4.4	100 m st. dowolnym
4.5	100 m st. klasycznym	4.6	100 m st. klasycznym
4.7	100 m st. grzbietowym	4.8	100 m st. grzbietowym
4.9	100 m st. zmiennym	4.10	100 m st. zmiennym
4.11	4x50 m st. dowolnym	4.12	4x50 m st. dowolnym
4.13	4x50 m st. zmiennym	4.14	4x50 m st. zmiennym
II blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50m st. dowolnym	4.16	50 m st. dowolnym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. grzbietowym	4.20	200 m st. grzbietowym
4.21	400 m st. dowolnym	4.22	400 m st. dowolnym
4.23	4x100 m st. zmiennym	4.24	4x100 m st. zmiennym
III blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.25	200 m st. dowolnym	4.26	200 m st. dowolnym
4.27	100 m st. motylkowym	4.28	100 m st. motylkowym
4.29	200 m st. zmiennym	4.30	200 m st. zmiennym
4.31	4x100 m st. dowolnym	4.32	4x100 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.
- 5.2. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 2 sztafetach w każdym bloku.
- 5.3. Klub może wystawić w drużynie do konkurencji po dwóch zawodników i 2 sztafety.
- 5.4. Klub może wystawić więcej niż jedną drużynę.
- 5.5. Klub może wystawić niepełną reprezentację.
- 5.6. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

6. Punktacja.

- 6.1. Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach: 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- 6.2. Prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców oraz punktację łączną.

7. Nagrody i ocena zawodów.

- 7.1. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.
- 7.2. **W ciągu 3 dni od zakończenia zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP (oraz e-mailem do PZP) sprawozdania potwierdzone przez OZP będący bezpośrednim organizatorem imprezy.**
- 7.3. Nagrodzone zostaną trzy pierwsze drużyny klubowe po każdej rundzie i w klasyfikacji łącznej za trzy rundy.
- 7.4. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują dyplomy za 3 pierwsze miejsca w każdej rundzie.
- 7.5. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników w każdej rundzie otrzymuje nagrody indywidualne. Ocenia się ilość zdobytych punktów wg tabeli za 2 konkurencje.

8. Zasady finansowania.

- 8.1. Koszty organizacyjne pokrywa województwo-gospodarz zawodów.
- 8.2. Koszty pobytu pokrywają zainteresowane kluby.
- 8.3. Koszty przejazdu pokrywają kluby.
- 8.4. Obowiązuje opłata startowa 20 złotych od zawodnika. Opłaty przeznaczone są na nagrody.

9. Postanowienia końcowe.

- 9.1. Według zasad generalnych.
- 9.2. Impreza jest kwalifikacją do międzywojewódzkich mistrzostw Polski młodzików 12 lat oraz zimowych mistrzostw Polski młodzików 13 lat, na zasadach podanych w regulaminach poszczególnych zawodów.

**REGULAMIN KORESPONDENCYJNYCH
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DZIECI 10-11 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Zawody muszą się odbyć najpóźniej w terminie wyznaczonym w kalendarzu PZP. Zawody organizowane po tym terminie nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnopolskiej.

1.3. Organizator jest zobowiązany przekazać komunikat organizacyjny do PZP minimum na 14 dni przed zawodami.

2. Kierownictwo zawodów i komisja sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 10-11 letni.

3.3. Zawodnik może wystartować tylko w jednym zawodach.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	100 m st. grzbietowym	4.2	100 m st. grzbietowym
4.3	100 m st. dowolnym	4.4	100 m st. dowolnym
4.5	100 m st. klasycznym	4.6	100 m st. klasycznym
4.7	50 m st. motylkowym	4.8	50 m st. motylkowym
4.9	100 m st. zmiennym	4.10	100 m st. zmiennym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym
4.13	200 m st. klasycznym (wyłącznie 11-latki)	4.14	200 m st. klasycznym (wyłącznie 11-latki)
4.15	50 m st. klasycznym (wyłącznie 10-latki)	4.16	50 m st. klasycznym (wyłącznie 10-latki)
4.17	100 m st. motylkowym (wyłącznie 11-latki)	4.18	100 m st. motylkowym (wyłącznie 11-latki)
4.19	200 m st. grzbietowym	4.20	200 m st. grzbietowym
4.21	200 m st. dowolnym	4.22	200 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są seriami na czas, na pływalni 25-metrowej.

5.2. Zawodnik ma prawo startu w 2-ch konkurencjach w każdym dniu zawodów.

5.3. W poszczególnych zawodach muszą uczestniczyć minimum 2 kluby, a końcowy komunikat musi podpisać sędzia klasy związkowej.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody i ocena zawodów.

7.1. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących. Prowadzi się odrębną klasyfikację dla 10 i 11-latków.

7.2. **W ciągu 3 dni od zakończenia zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP (oraz e-mailem do PZP) sprawozdania potwierdzone przez OZP będący bezpośrednim organizatorem imprezy.**

7.3. PZP przyzna w roczniku 11 lat: dyplomy za zajęcie pierwszych 10-u miejsc w ogólnopolskiej klasyfikacji dla dziewcząt i chłopców w każdej konkurencji oraz medale za zajęcie pierwszych 3-ch miejsc.

PZP przyzna w roczniku 10 lat: dyplomy za zajęcie pierwszych 6-u miejsc w ogólnopolskiej klasyfikacji dla dziewcząt i chłopców w każdej konkurencji oraz medale za zajęcie pierwszych 3-ch miejsc.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU**

1. Termin i miejsce zawodów
Według zasad generalnych.
2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie reprezentacje klubów.
 - 3.2. W reprezentacji klubowej mogą startować zawodnicy 13-letni i starsi..
 - 3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie zawodniczek 12 letnich.
4. Program zawodów.

I blok			
Mężczyźni		Kobiety	
4.1	200 m st. dowolnym	4.2	200 m st. dowolnym
4.3	50 m st. dowolnym	4.4	50 m st. dowolnym
4.5	100 m st. klasycznym	4.6	100 m st. klasycznym
4.7	200 m st. motylkowym	4.8	200 m st. motylkowym
4.9	100 m st. grzbietowym	4.10	100 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x100 m. st. dowolnym	4.14	4x100 m st. dowolnym
II blok			
Mężczyźni		Kobiety	
4.15	100 m st. dowolnym	4.16	100 m st. dowolnym
4.17	200 m st. grzbietowym	4.18	200 m st. grzbietowym
4.19	200 m st. klasycznym	4.20	200 m st. klasycznym
4.21	100 m st. motylkowym	4.22	100 m st. motylkowym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	400 m st. dowolnym	4.26	400 m st. dowolnym
4.27	4x100 m st. zmiennym	4.28	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne
 - 5.1. Zawody organizowane są na pływalni 25 m.
 - 5.2. Zawody rozgrywane są seriami na czas.
 - 5.3. Zawodnik może wystartować w jednym bloku 2 razy indywidualnie i w sztafecie.
 - 5.4. Zespół klubowy musi liczyć minimum 4 zawodników każdej płci. Dopuszcza się możliwość udziału tylko zespołu męskiego lub kobiecego.
 - 5.5. Zespół liczący mniej niż 4-ch zawodników jednej płci nie może brać udziału w zawodach.
 - 5.6. Każdy zespół może zgłosić 1 zawodnika do konkurencji i 1 sztafetę.
6. Zgłoszenia.
 - 6.1. Na zasadach ogólnych.
 - 6.2. Imienny skład drużyny należy podać zgodnie z komunikatem organizacyjnym.

7. Punktacja

- 7.1. Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach: 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- 7.2. Prowadzi się oddzielnie punktację dla kobiet i mężczyzn oraz punktację łączną.
- 7.3. W relacji klubowej zwycięża drużyna, która w łącznej punktacji kobiet i mężczyzn zgromadziła największą ilość punktów.
- 7.4. W relacji okręgowej zwycięża OZP, którego drużyny klubowe w łącznej punktacji kobiet i mężczyzn zgromadziły największą ilość punktów.
- 7.5. W przypadku równej ilości punktów o kolejności decyduje większa ilość zdobytych miejsc 1, 2 itd. a następnie wartość punktowa najlepszego wyniku.

8. Nagrody.

- 8.1. Nagrodzone zostaną trzy pierwsze drużyny w relacji klubowej i okręgowej.
- 8.2. Sześć najlepszych zawodniczek i sześciu najlepszych zawodników otrzymuje nagrody indywidualne. Ocenia się sumę punktów za zajęte miejsca we wszystkich startach indywidualnych. W przypadku równej ilości punktów decyduje jeden najlepszy wynik według tabeli.

9. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych

**REGULAMIN
ZAWODÓW GRAND PRIX POLSKI W PŁYWANIU**

1. Termin i miejsce zawodów.
Według zasad generalnych.
2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Według zasad generalnych.
 - 3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 13-letni i starsi.
4. Program zawodów.

Wyścigi odbywają się seriami na czas

I dzień I blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym
I dzień II blok po południu			
Kobiety		Mężczyźni	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st. zmiennym
II dzień III blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100 m st. klasycznym
4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.
 - 5.1. Punktacja.
 - 5.1.1. Do punktacji poszczególnych zawodów zalicza się punkty według tabeli za dwa najlepsze starty w danym stylu.
 - 5.1.2. Punktowane będą następujące bloki konkurencji:

Blok	Styl	Dystans
1.	Dowolny (sprint)	50, 100, 200
2.	Dowolny (dystans)	200, 400, 800
3.	Motylkowy	50, 100, 200
4.	Grzbietowy	50, 100, 200
5.	Klasyczny	50, 100, 200
6.	Zmienny	100 (pływalnie 25 m), 200, 400

5.1.3. Zawodnik startujący na dystansie 200 m st. dowolnym może uzyskać punkty tylko w jednym bloku konkurencji, **określonym wcześniej**, (sprint lub dystans).

5.2. Zawodnicy zagraniczni nie biorą udziału w punktacji GP.

5.3. Na wszystkich zawodach GP obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

6. Zgłoszenia.

6.1 Według zasad generalnych.

6.2 Zgłoszonych zawodników nie można wykreślać na mniej niż 72 godziny przed zawodami.

6.3 Nie można dopisywać zawodników do innych konkurencji z wyjątkiem zastąpienia zawodnika wycofanego.

6.4 Nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub kary porządkowej w wysokości 50 zł.

6.5 Jeśli do zawodów zgłoszonych jest powyżej 300 zawodników to w każdej konkurencji z wyjątkiem 400 m st. dow. kobiet i mężczyzn w pierwszej kolejności rozgrywane są wszystkie konkurencje z udziałem zawodników rozstawionych w 3 najsilniejszych seriach. Następnie wszystkie konkurencje z udziałem zawodników rozstawionych w pozostałych seriach.

7. Nagrody.

7.1. W poszczególnych zawodach nagrodzonych zostanie 10 zawodniczek i 10 zawodników, którzy w dwóch najlepszych startach w danym bloku konkurencji zgromadzą największą ilość punktów według tabeli. Nagrodzeni zostają trenerzy: najlepszej zawodniczki i zawodnika.

7.2. W końcowej klasyfikacji nagrodzonych zostanie **ogółem** sześć zawodniczek i sześciu zawodników, którzy uzyskali największą ilość punktów **wg tabeli za dwa wyniki w jednym stylu na dwóch różnych dystansach. W klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy wzięli udział w minimum siedmiu zawodach w tym dwóch na pływalni 50 m.** Zawodnik może być nagrodzony tylko raz.

Nagrodzeni zostają trenerzy trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych

**REGULAMIN
LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU**

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 1.1. Według zasad generalnych
 - 1.2. Zawody odbędą się dwa razy w roku /na pływalni 25m i 50m/.
 - 1.3. Edycja zawodów obejmuje rok szkolny.
2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.
Według zasad generalnych
3. Uczestnictwo.
Startują wszyscy zawodnicy - uczniowie SMS-ów
4. Program zawodów

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	200 m st. dowolnym	4.2	200 m st. dowolnym
4.3	200 m st. klasycznym	4.4	200 m st. klasycznym
4.5	200 m st. grzbietowym	4.6	200 m st. grzbietowym
4.7	200 m st. motylkowym	4.8	200 m st. motylkowym
4.9	200 m st. zmiennym	4.10	200 m st. zmiennym
4.11	800 m st. dowolnym	4.12	1500 m st. dowolnym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
4.15	4x100 m st. zmiennym	4.16	4x100 m st. zmiennym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.17	100 m st. dowolnym	4.18	100 m st. dowolnym
4.19	100 m st. klasycznym	4.20	100 m st. klasycznym
4.21	100 m st. grzbietowym	4.22	100 m st. grzbietowym
4.23	100 m st. motylkowym	4.24	100 m st. motylkowym
4.25	400 m st. zmiennym	4.26	400 m st. zmiennym
4.27	400 m st. dowolnym	4.28	400 m st. dowolnym
4.29	4x100 m st. dowolnym	4.30	4x100 m st. dowolnym
Memorial A. Sylwestrowicza			8x50 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.
 - 5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienie serii 800 m i 1500 m. st. dowolnym oraz losowanie torów do wyścigów sztafetowych odbędzie się na konferencji technicznej.
 - 5.2. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".
 - 5.3. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafetach w każdym bloku.
 - 5.4. Każda szkoła może wystawić w każdym wyścigu sztafetowym po jednej drużynie.

5.5. W sztafecie 8x50 m st. zmiennym startują 4 dziewczęta i 4 chłopców w/g następującego systemu:

st. grzbietowy	dziewczyna / chłopiec
st. klasyczny	dziewczyna / chłopiec
st. motylkowy	dziewczyna / chłopiec
st. dowolny	dziewczyna / chłopiec

Sztafeta wyłączona jest z ogólnej punktacji

6. Punktacja.

- 6.1. Punktację prowadzi się w/g czasów uzyskanych w finałach A i B oraz wyścigach rozgrywanych seriami na czas.
- 6.2. Pływalnia 25 m - 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- 6.3. Pływalnia 50 m- 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- 6.4. Sztafety punktowane są podwójnie.
- 6.5. Prowadzi się punktację zespołową i indywidualną
- 6.6. W punktacji zespołowej o kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danej szkoły w wyścigach indywidualnych i wyścigach sztafetowych
- 6.7. W przypadku równej ilości punktów o kolejności decyduje większa ilość zdobytych miejsc 1, 2 itd.
- 6.8. W punktacji indywidualnej uwzględnia się sumę punktów wg tabeli punktowej uzyskanych przez zawodnika w następujących blokach:

Blok	Styl	Dystans
1.	Dowolny (sprint)	100, 200
2.	Dowolny (dystans)	400, 800/1500
3.	Motylkowy	100, 200
4.	Grzbietowy	100, 200
5.	Klasyczny	100, 200
6.	Zmienny	200, 400

7. Nagrody.

- 7.1. Nagrodzone zostaną trzy pierwsze szkoły w klasyfikacji łącznej za dwie rundy.
- 7.2. W punktacji indywidualnej nagrodzeni zostaną oddzielnie w każdej rundzie najlepsi zawodnicy, którzy uzyskali największą ilość punktów w blokach konkurencji wymienionych w p. 6.8.
- 7.3. W sztafecie 8x50 m st. zmiennym trzy pierwsze zespoły otrzymują tort lub słodycze.

8. Zasady finansowania.

- 8.1. Koszty organizacyjne pokrywa szkoła - gospodarz zawodów
- 8.2. Koszty pobytu pokrywają zainteresowane szkoły.
- 8.3. Opłatę startową w wysokości 1000 pln za każdą rundę pokrywają zainteresowane szkoły. Opłata jest w całości przeznaczona na nagrody.

9. Postanowienia końcowe.

Wg zasad generalnych

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 1.1. Według zasad generalnych.
 - 1.2. Zawody muszą się odbyć w drugiej dekadzie października .
2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Według zasad generalnych.
 - 3.2. Prawo startu mają zawodnicy 11-letni i starsi.
4. Program zawodów.

Dziewczęta / Kobiety		Chłopcy / Mężczyźni	
4.1	800 m st. dowolnym	4.2	800 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.
 - 5.1. Według zasad generalnych.
 - 5.2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.
6. Ocena wyników.
 - 6.1. Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia.
 - 6.2. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.
7. Zasady finansowania.
Według zasad generalnych.
8. Postanowienia końcowe.
Według zasad generalnych.

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 1.1. Według zasad generalnych.
 - 1.2. Zawody muszą się odbyć w trzeciej dekadzie listopada .
2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.
Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Według zasad generalnych.
 - 3.2. Startują zawodnicy 12-letni i starsi.
4. Program zawodów.

Dziewczęta / Kobiety		Chłopcy / Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.
 - 5.1. Według zasad generalnych.
 - 5.2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.
6. Ocena wyników.
 - 6.1. Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia.
 - 6.2. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

Obowiązuje od 01.01.2006

PREZES
Polskiego Związku Pływackiego

Krzysztof USIELSKI