

Harmonogram badań zawodników pływania w ramach
programu
Identyfikacja Talentów

14 – 15 października 2013

1.	Garbacz	Dominik	MKS Jedyńka Łódź
2.	Turkowski	Mateusz	MKS Jedyńka Łódź
3.	Redner	Sandra	MKS Trójka Łódź
4.	Wągrowski	Marcel	TP Olimpijczyk Aleksandrów Ł.
5.	Cukanow	Michał	TP Olimpijczyk Aleksandrów Ł.
6.	Nieszporek	Wiktoria	UKS 190 Łódź
7.	Piechota	Paulina	UKS 190 Łódź
8.	Parzynowski	Wojciech	UKS 190 Łódź
9.	Dębski	Szymon	UKS Nawa Skierniewice
10.	Sumara	Beniamin	CSiR MOS Dąbrowa Górnicza

dzień badań	godzina	rodzaj badań	
14.10.2013	9.00-10.20	Przyjazd do Instytut Sportu	Do czasu zakwaterowania w pokojach gościnnych proszę przebywać w pokoju 103
	10:30	Badania psychologiczne*	Pokój 114
	11:30	Pomiary biomechaniczne (pomiary momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wyskoku)	Laboratorium Biomechaniki
	12.40-15:00	Badanie lekarskie	Laboratorium Fizjologii
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)	
	15:00	obiad	stołówka
19.00	kolacja	stołówka	
15.10.2013	od 8.00	Pobranie krwi	Przychodnia (parter)
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp, gibkość)	Pokój 109
	od 8:30	Śniadanie	stołówka
	9:45	Wyjazd na pływalnię	Spotkanie przy wyjściu z budynku
	10.30-12.30	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)	ICDS Łomianki
	13:30	Obiad, wyjazd	

* - tylko kadra B

Harmonogram badań zawodników pływania w ramach
programu
Identyfikacja Talentów

15 – 16 października 2013

Zawodnicy

1.	Adamczyk	Julia	MTP Lublinianka
2.	Samuła	Wiktoria	MTP Lublinianka
3.	Bernat	Gabriela	UKS Skarpa Lublin
4.	Czarnecka	Wiktoria	UKS Skarpa Lublin
5.	Adamiec	Dominika	UKP Unia Oświęcim
6.	Prochownik	Olimpia	UKP Unia Oświęcim SMS O.
7.	Śliwowska	Katarzyna	UKP Unia Oświęcim
8.	Szczepaniak	Paweł	UKS Galicja SMS Kraków
9.	Krulikowski	Maciej	UKP Unia Oświęcim
10.	Kempa	Mikołaj	MMKS Kędzierzyn Koźle

dzień badań	godzina	rodzaj badań	
15.10.2013	9.00-10.20	Przyjazd do Instytut Sportu	Do czasu zakwaterowania w pokojach gościnnych proszę przebywać w pokoju 103
	10:30	Badania psychologiczne*	Pokój 114
	11:30	Pomiary biomechaniczne (pomiary momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wysoku)	Laboratorium Biomechaniki
	12.40-15:00	Badanie lekarskie	Laboratorium Fizjologii
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)	
	15:00	obiad	stołówka
19.00	kolacja	stołówka	
16.10.2013	od 8.00	Pobranie krwi	Przychodnia (parter)
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp, gibkość)	Pokój 109
	od 8:30	Śniadanie	stołówka
	9:45	Wyjazd na pływalnię	Spotkanie przy wyjściu z budynku
	10.30-12.30	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)	ICDS Łomianki
	13:30	Obiad, wyjazd	

* - tylko kadra B

Harmonogram badań zawodników pływania w ramach
programu
Identyfikacja Talentów

17 – 18 października 2013

Zawodnicy			
1.	Kusto	Rafał	UKS Orka Lubań
2.	Węckowska	Ewa	UKS Shark Rudna
3.	Filipek	Jagoda	WKS SMS Śląsk Wrocław
4.	Kołodziejczyk	Sebastian	UKP Torpeda Oleśnica
5.	Fryckowska	Natalia	MUKS 15 Bydgoszcz
6.	Gus	Julia	MUKS 15 Bydgoszcz
7.	Szpucha	Konrad	MUKS 15 Bydgoszcz
8.	Ozóg	Paulina	MKP Bobry Dębica
9.	Bocheń	Tomasz	MKS-MOS Juwenia Białystok

dzień badań	godzina	rodzaj badań	
17.10.2013	9.00-10.20	Przyjazd do Instytut Sportu	Do czasu zakwaterowania w pokojach gościnnych proszę przebywać w pokoju 103
	10:30	Badania psychologiczne*	Pokój 114
	11:30	Pomiary biomechaniczne (pomiary momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wyskoku)	Laboratorium Biomechaniki
	12.40-15:00	Badanie lekarskie	Laboratorium Fizjologii
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)	
	15:00	obiad	stołówka
19.00	kolacja	stołówka	
18.10.2013	od 8.00	Pobranie krwi	Przychodnia (parter)
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp, gibkość)	Pokój 109
	od 8:30	Śniadanie	stołówka
	9:45	Wyjazd na pływalnię	Spotkanie przy wyjściu z budynku
	10.30-12.30	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)	ICDS Łomianki
	13:30	Obiad, wyjazd	

* - tylko kadra B

Harmonogram badań zawodników pływania w ramach
programu
Identyfikacja Talentów

21 – 22 października 2013

Zawodnicy

1.	Karaszkievicz	Daria	MTS Kwidzyn
2.	Karolkiewicz	Jakub	UKS Delfin Tarnobrzeg
3.	Cyman	Julia	UKS Trops Kartuzy
4.	Bujak	Dominik	St.Lok.Salos-Cort. Kielce
5.	Kijewski	Kacper	St.Lok.Salos-Cort. Kielce
6.	Ciborowski	Rafał	MKS Medyk Giżycko
7.	Leończuk	Sara	UKS MOS Ełk
8.	Gajdziński	Konrad	MKP Myślibórz
9.	Szatanek	Julia	MKP Szczecin SMS Szcz.

dzień badań	godzina	rodzaj badań	
21.10.2013	9.00-10.20	Przyjazd do Instytut Sportu	Do czasu zakwaterowania w pokojach gościnnych proszę przebywać w pokoju 103
	10:30	Badania psychologiczne*	Pokój 114
	11:30	Pomiary biomechaniczne (pomiary momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wysoku)	Laboratorium Biomechaniki
	12.40-15:00	Badanie lekarskie	Laboratorium Fizjologii
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)	
	15:00	obiad	stołówka
19.00	kolacja	stołówka	
22.10.2013	od 8.00	Pobranie krwi	Przychodnia (parter)
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp, gibkość)	Pokój 109
	od 8:30	Śniadanie	stołówka
	9:45	Wyjazd na pływalnię	Spotkanie przy wyjściu z budynku
	10.30-12.30	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)	ICDS Łomianki
	13:30	Obiad, wyjazd	

* - tylko kadra B

Harmonogram badań zawodników pływania w ramach
programu
Identyfikacja Talentów

22– 23 października 2013

1.	Pecyna	Maciej	IKS Konstancin
2.	Ćwil	Angelika	MKS Piaseczno
3.	Roman	Magdalena	MKS Polonia Warszawa
4.	Solak	Łukasz	PSP Swim Płock
5.	Stokowski	Kacper	UKS G-8 Bielany Warszawa
6.	Kałużyński	Antoni	UKS Gim 92 Ursynów Warszawa

dzień badań	godzina	rodzaj badań	
22.10.2013	9.00-10.20	Przyjazd do Instytut Sportu	Do czasu zakwaterowania w pokojach gościnnych proszę przebywać w pokoju 103
	10:30	Badania psychologiczne*	Pokój 114
	11:30	Pomiary biomechaniczne (pomiary momentów sił 10 grup mięśni, moc kończyn dolnych w wyskoku)	Laboratorium Biomechaniki
	12.40-15:00	Badanie lekarskie	Laboratorium Fizjologii
		Test wysiłkowy – moc kończyn górnych (test Wingate 30s)	
	15:00	obiad	stołówka
19.00	kolacja	stołówka	
23.10.2013	od 8.00	Pobranie krwi	Przychodnia (parter)
	od 8.10	Pomiary antropometryczne (analiza składu ciała, somatotyp, gibkość)	Pokój 109
	od 8:30	Śniadanie	stołówka
	9:45	Wyjazd na pływalnię	Spotkanie przy wyjściu z budynku
	10.30-12.30	Test wysiłkowy w wodzie (2*400m kraulem)	ICDS Łomianki
	13:30	Obiad, wyjazd	

* - tylko kadra B