

Propozycja zgłoszeń na Zawody Krajów Europy Środkowej - Belgrad 5-7.12.2013								
I blok czwartek 17.00		zawodnicy w konkursie			zawodnicy poza konkursem			
konkurencja	Nazwisko i imię	RŻ 50m		RŻ 50m		RŻ 50m	RŻ 50m	
100 dowolnym K	Fryckowska Natalia	0.59,54	Szatanek Julia	1.00,56	Leończuk Sara	0.59,71	Roman Magdalena	1.00,29
100 dowolnym M	Ogórek Bartosz	0.54,26	Brzuś Michał	0.53,21	Arndt Mateusz	0.53,66	Staniszewski Adam	0.53,57
200 grzbietowym K	Gus Julia	2.21,08	Ćwil Angelika	2.28,84				
200 grzbietowym M	Murzyn Dawid	2.07,72						
400 zmiennym K	Piechota Paulina	5.02,97						
400 zmiennym M	Pietrzak Dawid	4.34,53	Chrzanowski Adam	4.54,32				
4x100 zmiennym K	Ćwil Angelika		Ożóg Paulina		Gus Julia		Fryckowska Natalia	
4x100 zmiennym M	Murzyn Dawid		Arentewicz Jacek		Chudy Michał		Ogórek Bartosz	
<b>II blok piątek 10.00</b>								
400 dowolnym K	Piechota Paulina	4.30,64	Szatanek Julia	4.34,96				
400 dowolnym M	Jaszczak Wiktor	4.04,88	Arndt Mateusz	4.05,49	Staniszewski Adam	4.03,55		
100 klasycznym K	Ożóg Paulina	1.14,79	Nieszporek Wiktoria	1.17,82				
100 klasycznym M	Arentewicz Jacek	1.07,10						
100 motylkowym K	Gus Julia	1.03,92	Adamiec Dominika	1.06,20				
100 motylkowym M	Chudy Michał	0.55,87	Chrzanowski Damian	0.57,54	Brzuś Michał	0.57,16		
4x200 dowolnym K	Piechota Paulina	2.11,74	Leończuk Sara	2.09,26	Szatanek Julia	2.12,44	Roman Magdalena	2.11,05
4x200 dowolnym M	Arndt Mateusz	1.56,94	Staniszewski Adam	1.55,85	Jaszczak	1.56,61	Pietrzak Dawid	1.58,12
<b>III blok piątek 17.00</b>								
50 dowolnym K	Fryckowska Natalia	0.26,94	Szatanek Julia	0.28,03	Roman Magdalena	0.27,81		
50 dowolnym M	Chudy Michał	0.25,17	Brzuś Michał	0.24,72	Ogórek Bartosz	0.24,97		
200 klasycznym K	Nieszporek Wiktoria	2.42,98	Ożóg Paulina	2.45,92				
200 klasycznym M	Arentewicz Jacek	2.24,01						
100 grzbietowym K	Gus Julia	1.04,20	Ćwil Angelika	1.07,14				
100 grzbietowym M	Murzyn Dawid	0.57,67	Chudy Michał	1.00,09				
800 dowolnym K	Piechota Paulina	9.17,29	Szatanek Julia	9.35,19				
1500 dowolnym M	Staniszewski Adam	16.09,90	Jaszczak Wiktor	16.05,67				
<b>IV blok sobota 10.00</b>								
200 dowolnym K	Piechota Paulina	2.11,74	Leończuk Sara	2.09,26	Roman Magdalena	2.11,05		
200 dowolnym M	Arndt Mateusz	1.56,94	Staniszewski Adam	1.55,85				
200 motylkowym K	Adamiec Dominika	2.26,31						
200 motylkowym M	Chudy Michał	NT	Chrzanowski Damian	2.07,08				
200 zmiennym K	Gus Julia	2.23,28	Piechota Paulina	2.25,98	Ożóg Paulina	2.33,89		
200 zmiennym M	Pietrzak Dawid	2.08,04						
4x100 dowolnym K	Fryckowska Natalia		Piechota Paulina		Leończuk Sara		Szatanek Julia	
4x100 dowolnym M	Ogórek Bartosz		Brzuś Michał		Staniszewski Adam		Arndt Mateusz	

Składy zespołów sztafetowych zostaną podane przez trenerów powołanych do prowadzenia reprezentacji Polski na podstawie wyników w Belgradzie, podane wyżej zestawienie składów sztafet to propozycja.