

Regulamin Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym Na Wodach Otwartych

1. **Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych mogą odbyć się:**
 - 1.1. na jeziorze, morzu, kanale.
 - 1.2. temperatura wody musi wynosić pomiędzy 16 a 31°C.
 - 1.3. minimalna głębokość wody 1,4m.
2. **Kierownictwo zawodów:**
 - 2.1. Dyrektor wyścigów
 - 2.2. Sędzia główny
 - 2.3. Kierownik zabezpieczenia
 - 2.4. Naczelnik Zawodów
3. **Uczestnictwo:**
 - 3.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi (wiek na dzień 31.12. roku w którym odbędą się zawody).
 - 3.2. Zgłoszeni przez kluby/szkołę lub PZP.
 - 3.3. Posiadający aktualną licencję zawodniczą.
 - 3.4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.
4. **Kategorie wiekowe:**
 - 1.) 14 lat: dystans 2,5 km
 - 2.) 15-16 lat: dystans 5 km
 - 3.) 17-18 lat: dystans 7,5 km
 - 4.) 19-23 lata: dystans 10 km
 - 5.) 24 lata + OPEN : dystans 10 km
5. **Konkurencje:**
 - 1.) 2,5 km
 - 1.) 5 km
 - 2.) 7,5 km
 - 3.) 10 km
 - 4.) Wyścigi sztafetowe 3 km
6. **Program zawodów:**
 - 6.1. Mistrzostwa Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych są zawodami dwudniowymi.
 - 6.2. Pierwszego dnia rozgrywane są konkurencje indywidualne 2,5 km, 5 km oraz 7,5 km. Drugiego dnia rozgrywany jest wyścig na 10 km oraz wyścigi sztafetowe na 3 km.
 - 6.3. W zależności od warunków pogodowych organizator może manewrować rozkładem konkurencji po konsultacji z sędzią głównym oraz dyrektorem wyścigu.
7. **Przepisy techniczne:**
 - 7.1. Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej do swojego wieku konkurencji oraz w konkurencji 10 km w kategorii OPEN.
 - 7.2. Jednego dnia zawodnik może wystartować w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie.
 - 7.3. W przypadkach uzasadnionych poziomem sportowym Wydział Szkolenia PZP może wyrazić zgodę na start zawodnika w konkurencji innej niż dedykowana.



7.2. Zawodnik ma prawo startu w jednym zespole sztafetowym.

7.4. Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez FINA.

8. **Wyścigi sztafetowe:**

8.1. Zespół sztafetowy składa się z 3 zawodników, w dowolnym układzie 2 kobiety+ 1 mężczyzna lub 1 kobieta + 2 mężczyzn.

8.2. Cały zespół sztafetowy startuje jednocześnie, wynikiem sztafety jest suma czasów uzyskanych przez każdego członka zespołu sztafetowego.

8.3. Jeśli, którykolwiek z zawodników nie ukończy wyścigu lub otrzyma czerwoną kartkę cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.

8.4. Zespoły sztafetowe startują pojedynczo w odstępach czasowych wynoszących 1 minutę.

8.5. Aby wziąć udział w wyścigu sztafetowym trzeba wziąć udział w przynajmniej jednym starcie indywidualnym.

8.6. Sztafety klasyfikowane są w tych samych kategoriach co wyścigi indywidualne.

9. **Zgłoszenia do zawodów:**

8.1. Według zasad generalnych.

8.2. Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej- plik .lxf program Splash.

8.3. Zgłoszenia bez podania numeru licencji zawodnika i klubu nie będą uwzględniane.

Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonywane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć:

- wycofania zawodnika z konkurencji;

- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu;

- nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub kary porządkowej wysokości 50 złotych.

10. **Nagrody:**

9.1. Medale oraz dyplomy dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych.

9.2. Za miejsca od 4 do 10 w poszczególnych konkurencjach indywidualnych przyznawane są dyplomy.

9.3. Medale i dyplomy dla pierwszych trzech zespołów sztafetowych w poszczególnych kategoriach wiekowych.

11. **Zasady finansowania:**

10.1. Koszty organizacji pokrywa organizator.

10.2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

12. **Konferencja techniczna:**

11.1. Konferencja techniczna odbywa się wieczorem, dzień przed rozpoczęciem zawodów.

11.2. Udział w konferencji technicznej ze względu na wymogi bezpieczeństwa jest obowiązkowy zarówno dla zawodników jak i trenerów, kierowników ekip.



13. Wymogi dla organizatora zawodów:

- 8.1. Organizator musi w odpowiedni sposób zabezpieczyć trasę wyścigu. Ustalenia dotyczące zabezpieczenia po przedstawieniu projektu trasy i konsultacjach z KPNWO.
- 8.2. Dla wyścigów 7,5km oraz 10km musi zapewnić platformę żywieniową dla zawodników.
- 8.3. Organizator musi zapewnić elektroniczny pomiar czasu w oparciu o chipy zakładane na oba nadgarstki.
- 8.4. Start wyścigu może znajdować się w wodzie lub na platformie startowej.
- 8.5. Meta wyścigu musi znajdować się w wodzie.

14. Komisja sędziowska:

- 9.1. Wyznaczona przez Kolegium Sędziów Polskiego Związku Pływackiego.
- 9.2. Skład komisji sędziowskiej:
 - Sędzia główny wyścigu
 - Kierownik sędziów pomiaru czasu + 2 sędziów asystentów
 - Kierownik sędziów finiszu + 2 sędziów asystentów
 - Sędzia stylu (ilość w zależności od projektu trasy)
 - Sędzia nawrotów (1 na zmianę kursu na trasie)
 - Sędzia platformy karmienia
- 9.3. Ostateczna ilość sędziów ustalona po przedstawieniu projektu trasy wyścigu.

15. Trasa wyścigu:

- 14.1. Trasa wyścigu może być indywidualnie zaprojektowana dla każdego organizatora.
- 14.2. Trasa wyścigu musi zostać skonsultowana oraz certyfikowana przez sędziego głównego, dyrektora wyścigu oraz członka KPNWO minimum na 1 miesiąc przed imprezą.

16. Zatwierdzenie trasy:

- 15.1. Odbyna się w oparciu o przedstawione dokumenty projektowe trasy oraz przepłynięcie trasy wraz z nadajnikiem GPS i weryfikację rzeczywistej długości.
- 15.2. Zatwierdzenia trasy odbywa się dzień przed zawodami. Zatwierdzenia dokonuje Dyrektor Wyścigu wraz z Sędzią Głównym.

17. Postanowienia końcowe:

- 16.1. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- 16.2. W sprawach nie objętych powyższym regulaminem decyduje Kierownik Wyścigu wraz z Sędzią Głównym.
- 16.3. Za aktualne badania lekarskie i licencje odpowiadają kierownicy ekip.