

ZBIÓR REGULAMINÓW IMPREZ PŁYWACKICH POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

| Spis treści: | Strona |
|---|---------------|
| 1. ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW ZAWODÓW PŁYWACKICH | 2 |
| 2. WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAWODÓW PŁYWACKICH | 11 |
| 3. CEREMONIAŁ OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU | 14 |
| 4. CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU | 15 |
| 5. TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD I ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI TECHNICZNO-ODWOŁAWCZYCH | 16 |
| 6. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT (PŁYWALNIA 50 M) | 17 |
| 7. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT (PŁYWALNIA 25 M) | 19 |
| 8. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH | 22 |
| 9. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW 17-18 LAT | 25 |
| 10. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 14, 15, 16 LAT | 27 |
| 11. REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW - 13 LAT | 29 |
| 12. REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW - 12 LAT | 32 |
| 13. REGULAMIN DRUŻYNOWEGO WIELOBOJU PŁYWACKIEGO DZIECI 10 i 11 LAT | 34 |
| 14. REGULAMIN ZAWODÓW GRAND PRIX PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU | 36 |
| 15. REGULAMIN ZWODÓW POLSKA LIGA PŁYWACKA | 39 |
| 16. REGULAMIN LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU | 41 |
| 17. REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SZKÓŁ SPORTOWYCH W PŁYWANIU | 44 |
| 18. REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ W PŁYWANIU | 45 |
| 19. REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11, 12 LAT | 46 |
| 20. REGULAMIN MISTRZOSTW OKRĘGÓW W PŁYWANIU | 47 |

ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW IMPREZ PŁYWACKICH

1. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez Polskiego Związku Pływackiego (PZP) oraz Okręgowego Związku Pływackiego (OZP) na dany rok. Zarówno Polski Związek Pływacki jak i Okręgowy Związek Pływacki, zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca zawodów, w drodze zmiany kalendarza imprez, bez podania przyczyny.

2. Organizator.

2.1. Głównym organizatorem zawodów jest Polski Związek Pływacki lub Okręgowy Związek Pływacki, który przygotowanie i przeprowadzenie imprezy może zlecać:

- członkom zwyczajnym Związku,
- jednostkom samorządu terytorialnego oraz samorządowym jednostkom organizacyjnym,
- innym jednostkom organizacyjnym posiadającym doświadczenie w organizacji zawodów sportowych.

3. Kierownictwo zawodów

3.1. Kierownictwo sportowe zawodów sprawuje PZP na wszystkich mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych oraz zawodach Grand Prix. OZP na pozostałych zawodach.

3.2. Pełnomocnikiem Związku i zarazem Przewodniczącym Komisji Techniczno-Odwoławczej w zakresie przeprowadzenia zawodów jest Delegat PZP/OZP, wyznaczony przez PZP na wszystkie mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych i inne imprezy, których jest organizatorem lub których organizację zleca. OZP na pozostałe zawody.

4. Komisja Sędziowska.

4.1. Prezydium Kolegium Sędziów PZP proponuje na imprezy centralne kandydatów na sędziów głównych a w razie potrzeby (decyduje ranga imprezy i możliwości kadrowe Kolegium Sędziów OZP) starterów oraz sędziów stylu. Proponowanych kandydatów zatwierdza Prezes PZP.

4.2. Komisje sędziowskie na zawody inne, niż wymienione w pkt 2.4.1, powołują władze sędziowskie OZP, na którego terenie odbywa się impreza.

4.3. Na wszystkich zawodach pływackich, ujętych w kalendarzu imprez PZP, organizowanych w kraju, obowiązują niżej wymienione minimalne ilości sędziów:

- na pływalni 6 torowej – 20 sędziów + sekretariat
- na pływalni 8 torowej – 24 sędziów + sekretariat
- na pływalni 10 torowej – 28 sędziów + sekretariat

4.4. Na pozostałych zawodach liczba sędziów nie może być niższa niż 15 osób.

5. Komisja Techniczno-Odwoławcza.

5.1. Komisja Techniczno-Odwoławcza powoływana jest na wszystkie mistrzostwa Polski, we wszystkich kategoriach wiekowych oraz zawody Grand Prix.

- 5.2. PZP może powołać Komisję Techniczno-Odwoławczą na inne imprezy, których jest organizatorem lub których organizację zleca.
- 5.3. Tryb powoływania, skład i zakres działania Komisji Techniczno-Odwoławczej określa odrębny regulamin.

6. Uczestnictwo.

- 6.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymagom:
 - są zrzeszeni w klubie sportowym, który jest członkiem zwyczajnym PZP i posiada licencję klubową PZP;
 - posiadają aktualną licencję zawodnika PZP;
 - posiadają aktualne badania lekarskie dopuszczające do uprawiania pływania;
 - spełniają wymogi regulaminów określonych zawodów.
- 6.2. W Mistrzostwach Polski w pływaniu oraz innych organizowanych w ramach współzawodnictwa dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo nadzorowanego przez Departament Sportu Wyczynowego Ministerstwa Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający obywatelstwo polskie, Kartę Polaka oraz małoletni sportowcy zamieszkujący w Polsce, których przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r. (Dz.U. z 2004 r. Nr 53, poz. 53, 532, ze zm.) a także obywatele państw Unii Europejskiej mieszkający na terenie Polski, posiadający licencję zawodnika wydaną przez Polski Związek Pływacki.
- 6.3. Udział zawodników zagranicznych w innych imprezach pływackich zgodnie z ich regulaminami.
- 6.4. Sędzia główny może wykluczyć zawodnika, z dalszych startów w zawodach, za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu.
- 6.5. Kierownik ekipy klubowej na zawodach musi posiadać oraz udostępnić na żądanie organizatora, ważne licencje i zaświadczenia o stanie zdrowia zawodników dopuszczające do uprawiania pływania.

7. Zgłoszenia do zawodów.

- 7.1. Zgłoszenia zawodnika do startu w zawodach może dokonać macierzysty klub, szkoła mistrzostwa sportowego, okręgowy związek pływacki lub PZP.
- 7.2. Zgłaszający zawodnika klub, musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP i OZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe).
- 7.3. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników.
- 7.4. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w wersji elektronicznej.
- 7.5. Zgłoszenie do zawodów w wersji elektronicznej musi składać się z pliku lxf uzupełnionego Edytorem Zgłoszeń posiadającego alfabetyczną listę zgłaszanych zawodników z podaniem roku urodzenia, numeru licencji zawodnika, nazwy klubu (lub nazwy szkoły sportowej) oraz wykazu konkurencji, do których zawodnik zostaje zgłoszony wraz z czasem zgłoszenia określonym zgodnie z punktami 7.6 lub 7.7.
- 7.6. W zgłoszeniu na zawody, organizowane na pływalni 50 metrowej, należy podawać czasy uzyskane na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku

kalendaryzowym poprzedzającym imprezę. Należy podać miejsce i datę uzyskania wyniku.

- 7.7. W zgłoszeniu na zawody, organizowane na pływalni 25 metrowej, należy podawać czasy uzyskane na pływalni 25 lub 50 metrowej, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę. Należy podać miejsce i datę uzyskania wyniku.
- 7.8. Zgłoszeń należy dokonywać w terminie do godziny 24.00 na pięć dni przed terminem konferencji technicznej poprzedzającej zawody – **jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników**. Termin ten (data i godzina) musi zostać podany w komunikacie organizacyjnym zawodów. W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.
- 7.9. Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie PZP nie później niż 48 godzin przed terminem odprawy technicznej.
- 7.10. Wykreślenia dokonane **po ostatecznym terminie zgłoszeń**, w tym podczas odprawy technicznej, będą przyjmowane, ale opłata startowa nie będzie zwracana.
- 7.11. Lista startowa zostanie opublikowana po zakończeniu odprawy technicznej do godziny 23.00 w dniu poprzedzającym zawody.

8. Odprawa techniczna.

- 8.1. Organizator zawodów zobowiązany jest zorganizować odprawę techniczną, termin i miejsce odprawy musi być podany w komunikacie organizacyjnym.
- 8.2. Przebieg odprawy technicznej jest protokołowany.
- 8.3. Komunikaty organizatora, podane podczas odprawy technicznej są wiążące i obowiązujące dla wszystkich uczestników zawodów.

9. Opłaty startowe i regulaminowe.

- 9.1. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne ze zobowiązaniem się klubu/szkoły/okręgu do wniesienia opłat związanych z udziałem w zawodach w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- 9.2. Opłata startowa na mistrzostwach Polski i zawodach Grand Prix, w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”, pobierana jest od każdego zgłoszonego startu. Opłata ta pobierana jest w całości na rzecz PZP.
- 9.3. Opłata startowa upoważniająca do udziału w imprezach centralnych PZP opłacana będzie wyłącznie przelewem na wskazane przez PZP konto.
- 9.4. Opłata startowa płatna przelewem musi być dokonana w terminie do godziny 24.00 na pięć dni przed terminem konferencji technicznej poprzedzającej zawody. Termin ten będzie podawany w komunikacie organizacyjnym zawodów. Kopia przelewu potwierdzająca dokonanie opłaty startowej **musi** być we wskazanym terminie przesłana na podany w komunikacie zawodów adres mailowy PZP. Opis przelewu musi zawierać: **nazwę klubu i liczbę opłaconych startów. W przypadku dokonywania opłaty za więcej niż jeden klub kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów.**

- 9.5.** PZP może wystawić fakturę proforma. Podstawą jej wystawienia jest przesłane mailem na wskazany w komunikacie adres, zgłoszenie zawierające dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów. Zgłoszenie musi być przesłane do PZP na 8 dni przed upłynięciem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- 9.6.** PZP nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń.
- 9.7.** Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

10. Program zawodów.

- 10.1.** Zgodnie z regulaminem danych zawodów.
- 10.2.** We wszystkich imprezach bloki poranne zawodów muszą rozpoczynać się nie wcześniej, niż o godzinie 9.00 i nie później, niż o godz. 10.00.

11. Przepisy techniczne.

- 11.1.** Zawody, na których wypełniane są normy kwalifikacyjne do głównych imprez międzynarodowych, muszą być organizowane na obiekcie posiadającym dodatkowo basen do rozgrzewki i rozplywania.
- 11.2.** Normy kwalifikacyjne muszą być wypełnione podczas startu na dystansie, którego dotyczy norma. Nie można uzyskać minimów kwalifikacyjnych startując na dystansach dłuższych wypełniając normę dla krótszego dystansu. Np. Start na 200m a norma wypełniona dla 50m
- 11.3.** Na wszystkich mistrzostwach Polski oraz zawodach Grand Prix obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- 11.4.** Mistrzostwa Polski seniorów i młodzieżowców na pływalni 50 m, przeprowadza się systemem eliminacji i finałów A i B.
- 11.5.** Mistrzostwa Polski seniorów i młodzieżowców na pływalni 25 m, przeprowadza się systemem eliminacji, półfinałów i finałów (dystanse 50 i 100 m). W konkurencjach, w których rozgrywane są półfinały do finału kwalifikuje się dwóch pierwszych zawodników z każdego półfinału oraz czterech z najlepszymi czasami z obu półfinałów. W konkurencjach, w których nie są rozgrywane półfinały (dystanse 200 i 400 m) rozgrywa się dodatkowo finały B.
- 11.6.** Mistrzostwa Polski 14,15,16,17 i 18 latków przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów A i B.
- 11.7.** Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń po dokonaniu ich weryfikacji w Rankingu Europejskim.
- 11.8.** Najsilniejsze serie 800 m i 1500 m rozgrywane będą w bloku finałowym i rozstawione będą zgodnie z pkt 7.6 i 7.7.
- 11.9.** Podczas Mistrzostw Polski wyścigi sztafetowe rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii dokona Organizator na podstawie wyników z ostatniej imprezy mistrzowskiej, na pływalni o tej samej długości.
- 11.10.** Pozostałe zawody rozgrywa się systemem serii na czas. O kolejności rozgrywania poszczególnych serii decyduje regulamin. Informacja ta musi być podana w komunikacie organizacyjnym imprezy.
- 11.11.** Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 letnich przeprowadzane są systemem serii na czas, I runda na terenie jednego lub kilku

OZP, a II runda w strefach wyznaczonych przez PZP.

- 11.12. Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików 12 lat przeprowadzane są systemem serii na czas, obydwie rundy na terenie jednego lub kilku OZP.
- 11.13. Wyścigi eliminacyjne, półfinałowe i finałowe rozgrywa się na wszystkich dostępnych torach. Na pływalni ośmiotorowej zawodnicy z czasami 9 i 10 stanowią rezerwę dla finału "A" a zawodnicy z czasami 17 i 18 stanowią rezerwę dla półfinału i finału B. Na pływalni dziesięciotorowej zawodnicy z czasami 11 i 12 stanowią rezerwę dla finału "A" a zawodnicy z czasami 21 i 22 stanowią rezerwę dla półfinału i finału B.
- 11.14. Jeżeli w eliminacjach danej konkurencji startuje mniej niż 16 zawodników na pływalni ośmiotorowej i mniej niż 20 na pływalni dziesięciotorowej – półfinału lub finału "B" nie rozgrywa się.
- 11.15. Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- 11.16. Wycofanie z półfinału, finału A lub B może być dokonane najpóźniej do 30 min. po zakończeniu danej konkurencji – wycofanie zawodnika po tym czasie powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „taryfikatorze Opłat PZP”.

12. Regulamin zatwierdzenia Rekordu Polski.

- 12.1. Niniejszy regulamin określa zasady ustanawiania i uznawania rekordów Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 12.2. Rejestr Rekordów Polski jest prowadzony przez Polski Związek Pływacki (zwany dalej PZP).
- 12.3. PZP prowadzi rejestry rekordów Polski oddzielnie uzyskanych na pływalniach 25m i 50m, posiadających metryki pomiaru długość (homologacje).
- 12.4. Rekordy Polski mogą być ustanawiane w następujących kategoriach wiekowych: 14, 15, 16, 17, 18, 19-23 lata i seniorów (open). Dopuszcza się możliwość ustanowienia rekordu Polski w starszej kategorii, przez pływaka z młodszej kategorii wiekowej.
- 12.5. Rekordy Polski we wszystkich podanych kategoriach wiekowych rejestrowane są w konkurencjach objętych ogólnopolskim systemem współzawodnictwa.
- 12.6. W konkurencjach sztafetowych ustanawiane są rekordy Polski: zespołów klubowych oraz rekordy reprezentacji Polski. Sztafeta złożona z zawodników różnych roczników może ustanowić rekord w kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
- 12.7. Rekordy Polski ustanowione podczas Mistrzostw Polski i Grand Prix oraz zawodów organizowanych przez FINA lub LEN, we wszystkich kategoriach wiekowych będą uznawane automatycznie.
- 12.8. Rekordy Polski ustanowione podczas innych zawodów niż określone w pkt. 12.7, we wszystkich kategoriach wiekowych, będą uznane po spełnieniu następujących warunków:
 - a) pływalnia na której ustanowiono rekordowy czas posiada homologację PZP lub innej narodowej federacji pływackiej;
 - b) zastosowano automatyczny pomiar czasu z aktualną homologacją,

- c) skład komisji sędziowskiej został wyznaczony przez Kolegium Sędziów PZP, OZP lub na za wodach rozgrywanych za granicą RP innej federacji.
- d) zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZP oraz posiadać obywatelstwo polskie, Kartę Polaka lub być małoletnim sportowcem zamieszkującym w Polsce, którego przynajmniej jedno z rodziców uzyskało obywatelstwo polskie na podstawie przepisów ustawy o repatriacji z dnia 9 listopada 2000 r. (Dz.U. z 2004 r. Nr 53, poz. 53, 532, ze zm.).
- e) przesłanie przez organizatora zawodów do Zespołu Komisja Pływania na adres Robert Brus, ul. Grochowska 20, 31-521 Kraków, następujących dokumentów:
 - karty startowej z wynikiem rekordowym, podpisanej przez Sędziego Głównego zawodów;
 - wydruku z aparatury pomiarowej,
 - kserokopii homologacji obiektu;
 - druku zgłoszenia rekordu (załącznik do regulaminu).

12.9. Wynik rekordowy uzyskany podczas zawodów rozgrywanych za granicą RP, innych niż wymienione w pkt 12.7., będzie uznany za Rekord Polski, jeśli spełnione zostaną warunki wymienione w pkt 12.8.

12.10. Warunkiem niezbędnym do uznania Rekordu Polski w kategorii seniorów (open) kobiet i mężczyzn w konkurencjach indywidualnych jest poddanie się przez zawodnika/zawodniczkę podczas zawodów kontroli antydopingowej i uzyskanie wyniku negatywnego. Jeśli podczas zawodów nie było możliwości poddania się kontroli antydopingowej zawodnik/zawodniczka musi wziąć udział w badaniu antydopingowym w ciągu 24 godzin od zakończenia zawodów. W przypadku niepoddania się badaniu antydopingowemu lub uzyskaniu pozytywnego wyniku badania, Rekord Polski w kategorii seniorów (open) nie zostanie uznany.

12.11. Nie będą uznawane rekordy Polski uzyskane:

- w indywidualnych próbach.
- wynik pierwszej zmiany sztafetowej mix/mieszanej
- wynik uzyskany w konkurencji sztafetowej przez zawodnika II, III, IV zmiany sztafetowej (tzw. czas lotny)

Załącznik do regulaminu zatwierdzania Rekordu Polski

Formularz zgłoszenia wyniku lepszego od rekordu Polski

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| Nazwa zawodów | | |
| Data zawodów | | |
| Miejsce zawodów | | |
| ZAWODNIK: | | |
| Imię i nazwisko | | |
| Data urodzenia | | |
| Numer licencji | | |
| Pełna nazwa klubu | | |
| Zgłaszany wynik: | | |
| Dystans | konkurencja | |
| | wynik | |
| Styl | konkurencja | |
| | wynik | |
| Długość pływalni | | |
| SĘDZIA GŁÓWNY: | | |
| Imię i nazwisko | | |
| Klasa sędziowska | | |
| Nr licencji | | |
| Podpis | | |

13. Publikacja wyników w Rankingu Europejskim.

13.1. Wyniki czasowe uzyskane podczas innych zawodów niż te określone w pkt 12.7., we wszystkich kategoriach wiekowych, będą publikowane w Rankingu Europejskim przy spełnieniu następujących warunków:

- pływalnia na której rozgrywano zawody posiada homologację PZP;
- skład komisji sędziowskiej został wyznaczony przez Kolegium Sędziów PZP lub OZP.

13.2. Nadzór nad przestrzeganiem prawidłowości publikacji wyników w rankingu przez upoważnione do tego osoby, sprawuje przedstawiciel PZP wskazany przez Zarząd Związku.

14. Medale i nagrody.

14.1. Podczas mistrzostw Polski seniorów, młodzieżowców i juniorów 17-18 lat PZP przyznaje medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji. Podczas mistrzostw Polski pozostałych kategorii wiekowych przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale „A”. W przypadku dwóch jednakowych czasów medale przyznaje się jak następuje:

1-sze miejsce: 2 złote, bez srebrnego, 1 brązowy,

2-gie miejsce: 1 złoty, 2 srebrne, bez brązowego,

3-cie miejsce: 1 złoty, 1 srebrny, 2 brązowe, kolejni zawodnicy zajmują miejsca 5, 6 itd.

W przypadku trzech jednakowych czasów medale przyznaje się jak następuje:

1-sze miejsce: 3 złote, bez srebrnego, bez brązowego,

2-gie miejsce: 1 złoty, 3 srebrne, bez brązowego,

3-cie miejsce: 1 złoty, 1 srebrny, 3 brązowe, kolejni zawodnicy zajmują miejsca 6, 7 itd.

14.2. Na pozostałych zawodach nagrody przyznaje się zgodnie z regulaminem danych zawodów.

14.3. O ile regulamin danej imprezy nie przewiduje inaczej, najlepszym zawodnikiem jest ten, który uzyska największą ilość punktów według tabeli punktowej FINA (na dany sezon dla pływalni 25 lub 50 metrowych), za jeden wynik uzyskany w wyścigu finałowym.

14.4. Medale oraz dyplomy muszą być odbierane osobiście.

14.5. Niezgłoszenie się zawodnika do dekoracji, powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

14.6. Na zawodach mogą być przyznawane nagrody rzeczowe i finansowe. Nagrody muszą być odbierane osobiście. Jeśli osoba nagrodzona nie zgłosi się po odbiór nagrody, podczas ceremonii dekoracji i nagradzania, nagrodę odbiera następna osoba w klasyfikacji.

14.7. Podczas mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych prowadzona jest punktacja drużynowa.

15. Zasady finansowania.

15.1. Na wszystkich mistrzostwach Polski podział kosztów jest następujący:

- podział kosztów organizacyjnych określa umowa pomiędzy PZP a bezpośrednim organizatorem /OZP, klub, szkoła itp./,
- koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają zgłaszające kluby.

15.2. Na pozostałych imprezach zasady finansowania określają ich regulaminy.

16. Postanowienia końcowe.

16.1. Na wszystkich zawodach w pływaniu objętych regulaminem obowiązują przepisy FINA/PZP.

16.2. W sprawach nie objętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza.

16.3. Ewentualne protesty należy składać na piśmie sędziemu głównemu zawodów, nie później niż 30 min. od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając

jednocześnie wadium w wysokości określonej przez PZP. W przypadku uwzględnienia protestu wadium zostanie zwrócone. W przypadku odrzucenia protestu, wadium jest zaliczone na rzecz PZP. Protest bez wadium nie będzie rozpatrywany.

16.4. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem, o ile regulamin zawodów nie stanowi inaczej.

WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE ORGANIZACJI IMPREZ PŁYWACKICH

1. Cel i zadania.

Celem wytycznych jest właściwe przygotowanie obiektu i przestrzeganie podstawowych obowiązków organizatora, które pozwolą na prawidłowe przeprowadzenie zawodów pływackich zgodnie z przepisami.

2. Wymogi dotyczące przygotowania obiektu:

- 2.1.** Pływalnia oraz aparatura pomiarowa musi posiadać aktualną homologację.
- 2.2.** Pływalnia 50 m musi być wyposażona w słupki startowe z dwóch stron niecki.
- 2.3.** Obiekt musi być zradiofonizowany.
- 2.4.** Musi posiadać stoliki i krzesła dla sędziów.
- 2.5.** Musi posiadać krzesła i pojemniki na odzież dla zawodników.
- 2.6.** Słupki startowe ponumerowane z 4-ch stron. Słupek nr 1 znajduje się z prawej strony, gdy stoi się na starcie twarzą do pływalni.
- 2.7.** Liny torowe pełne - w odległości 5 m od krańcowych ścian pływalni powinny być innego koloru niż pozostałe.
- 2.8.** Linki z chorągiewkami zawieszane w odległości 5 m od obu krańców pływalni na wysokości 1.8 m nad powierzchnią wody.
- 2.9.** Linka falstartowa zawieszona w poprzek pływalni w odległości 15 m od linii startu, na wysokości minimum 1,2 m nad powierzchnią wody, łatwo opuszczana z jednej strony.
- 2.10.** Wyraźnie oznaczona odległość 15 m od obu krańców pływalni.
- 2.11.** Woda przezroczysta o temperaturze 25-28° C.
- 2.12.** Natężenie oświetlenia nad słupkami startowymi i krańcami pływalni przy nawrotach nie może być mniejsze niż 600 luksów.
- 2.13.** Tablice z numerami od 1 do 59 (tylko nieparzyste) po 1 na każdy tor do konkurencji 800-1500 m stylem dowolnym
- 2.14.** Szatnia dla zawodników i sędziów /damska i męska/.
- 2.15.** Na pływalniach otwartych zapewnienie namiotów dla wszystkich uczestników.
- 2.16.** Obiekt powinien być przygotowany do odbioru przez sędziego głównego i delegata PZP przed konferencją techniczną.
- 2.17.** Zawody, na których wypełniane są normy kwalifikacyjne do głównych imprez międzynarodowych, muszą być organizowane na obiekcie posiadającym dodatkowy basen do rozgrzewki i rozplywania.

3. Obowiązki organizatora.

- 3.1.** Wyznaczenie imienne osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów.
- 3.2.** Przeprowadzenie ceremonii otwarcia i zamknięcia zawodów wg regulaminów PZP.
- 3.3.** Przygotowanie komunikatu organizacyjnego zawodów zawierającego:
 - miejsce zawodów,
 - termin zawodów /data i godzina rozpoczęcia,
 - dane techniczne pływalni,
 - termin nadsyłania zgłoszeń (10 dni przed terminem rozpoczęcia imprezy),
 - termin ewentualnej rezerwacji noclegów,
 - datę, godzinę i miejsce odprawy technicznej,
 - inne sprawy organizacyjne.

10.2. Organizator jest odpowiedzialny za prawidłowe sporządzenie protokołu.
10.3. Protokół z kartami startowymi musi być dostarczony w ciągu trzech dni do komórki organizacyjnej wyznaczonej przez PZP.

10.4. Niezbędne elementy protokołu:

10.4.1. Sprawy organizacyjne zawodów :

- miejsce i termin,
- nazwa,
- długość pływalni,
- rodzaj pomiaru czasu,
- pełna obsada komisji sędziowskiej wraz z funkcjami i klasami
- liczba klubów i startujących zawodników.

10.4.2. Wyniki techniczne zawodów sporządzone programem Splash, w tym :

- wyniki konkurencji,
- ilość punktów wg aktualnej tabeli punktowej FINA,
- punktację drużynową /gdy jest prowadzona/,
- zestawienie ustanowionych rekordów Polski,
- zestawienie najlepszych zawodników /gdy są wyłaniani/
- zestawienie zawodników, którzy nie zgłosili się na start, w podziale na kluby i płeć,
- zestawienie zawodników, którzy nie zgłosili się do dekoracji, w podziale na kluby i płeć.

11. Postanowienia końcowe.

11.1. Wszyscy organizatorzy bezpośredni zawodów pływackich muszą bezwzględnie przestrzegać w/w wytycznych i obowiązków.

11.2. Niedopełnienie obowiązków może spowodować :

- opóźnienie rozpoczęcia do czasu usunięcia braków lub odwołanie zawodów,
- nieuznanie wyników.

CEREMONIAŁ OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

- 1.** Cała ceremonia nie powinna trwać dłużej niż 15 minut.
- 2.** Defilada uczestników w kolejności:
 - komisja sędziowska prowadzona przez sędziego głównego,

- sędzia rozprawdzający zawodników,
 - 3-ch zawodników stanowiących poczet flagowy (ustalony przez Delegata PZP na odprawie technicznej),
 - zawodnicy (minimum jeden zawodnik z klubu).
3. Defilada odbywa się w takt marsza, a w tym czasie spiker przedstawia uczestników.
 4. Spiker prosi przedstawiciela gospodarzy o powitanie uczestników.
 5. Spiker prosi przedstawiciela PZP o otwarcie imprezy. Otwarcia dokonuje Prezes PZP lub upoważniona przez niego osoba.
 6. Po otwarciu następuje wciągnięcie flagi wg komend:
 - „poczet flagowy wystąp”,
 - „flaga na maszt” /w tym czasie grana jest 1 zwrotka hymnu z refrenem/,
 - „poczet wstąp”.
 7. Wręczenie oficjalnych nagród za wcześniej odbyte imprezy.
 8. Wręczenie dyplomów, wyróżnień itp.
 9. Pożegnanie zawodników.
 10. Defilada w takt marsza - zawodnicy opuszczają pływalnię.
 11. Powyższe powinno być uzgodnione przez gospodarza imprezy z Delegatem PZP i podane na odprawie technicznej.

CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Ceremoniał zamknięcia winien się rozpocząć najpóźniej 15 minut po zakończeniu ostatniej konkurencji.
2. Ustawienie całej komisji sędziowskiej, jak podczas otwarcia.

3. Dekoracja zawodników ostatniej konkurencji.
4. Dekoracja najlepszych zawodników imprezy.
5. Wystąpienie przedstawiciela gospodarza i PZP - zamknięcie imprezy,

TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD i ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI TECHNICZNO-ODWOŁAWCZYCH

1. Komisję Techniczno-Odwoławczą na wszystkie mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, zawody Grand Prix oraz Polskiej Ligi Pływackiej powołuje PZP.

2. Komisje na pozostałe imprezy mogą być powoływane przez PZP lub OZP.
3. Komisja składa się z 3-ch osób: przewodniczącego i 2-ch członków. W składzie Komisji obowiązkowo musi być Delegat wyznaczony przez PZP, który jest Przewodniczącym Komisji.
4. Do zakresu działania komisji należy :
 - uczestniczenie w odprawie technicznej;
 - uczestniczenie w sprawdzeniu przygotowania pływalni i dopuszczeniu jej do przeprowadzenia zawodów;
 - rozpatrywanie zgłoszonych protestów;
 - ogólny nadzór nad przestrzeganiem przepisów i regulaminów.
5. Komisja rozpatruje wyłącznie protesty zgłaszane na piśmie zgodnie z zasadami generalnymi. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest opłacenie wadium w wysokości określonej w „taryfikatorze Opłat PZP”.
6. Zgłaszane protesty mogą dotyczyć:
 - działań i decyzji, które nie są zgodne z przepisami i regulaminem zawodów;
 - jeśli warunki narażają uczestników zawodów na niebezpieczeństwo;
 - kwestionowania decyzji sędziego; nie są dopuszczalne protesty przeciw zaistniałym faktom (naruszeniom przepisów), (można protestować tylko przeciwko błędnej interpretacji przepisu przyjętego za podstawę dyskwalifikacji).
7. Decyzje Komisji są ostateczne.

**REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT
(PŁYWALNIA 50 M)**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

4. Program zawodów

| I dzień | | | |
|----------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 200 m st. motylkowym | 2. | 200 m st. motylkowym |
| 3. | 50 m st. dowolnym | 4. | 50 m st. dowolnym |
| 5. | 200 m st. grzbietowym | 6. | 200 m st. grzbietowym |
| 7. | 800 m st. dowolnym | 8. | 1500 m st. dowolnym |
| 9. | 4x200 m st. dowolnym | 10. | 4x200 m st. dowolnym |
| II dzień | | | |
| 11. | 200 m st. dowolnym | 12. | 200 m st. dowolnym |
| 13. | 50 m st. klasycznym | 14. | 50 m st. klasycznym |
| 15. | 100 m st. grzbietowym | 16. | 100 m st. grzbietowym |
| 17. | 400 m st. zmiennym | 18. | 400 m st. zmiennym |
| 19. | 4x100 m st. dowolnym | 20. | 4x100 m st. dowolnym |
| III dzień | | | |
| 21. | 100 m st. motylkowym | 22. | 100 m st. motylkowym |
| 23. | 50 m st. grzbietowym | 24. | 50 m st. grzbietowym |
| 25. | 200 m st. klasycznym | 26. | 200 m st. klasycznym |
| 27. | 400 m st. dowolnym | 28. | 400 m st. dowolnym |
| 29. | 200 m st. zmiennym | 30. | 200 m st. zmiennym |
| IV dzień eliminacje | | | |
| 31. | 100 m st. dowolnym | 32. | 100 m st. dowolnym |
| 33. | 100 m st. klasycznym | 34. | 100 m st. klasycznym |
| 35. | 50 m st. motylkowym | 36. | 50 m st. motylkowym |
| 37. | 1500 m st. dowolnym | 38. | 800 m st. dowolnym |
| 39. | 4x100 m st. zmiennym | 40. | 4x100 m st. zmiennym |

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych

5.2. Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, juniorzy młodszy (14-16 lat) mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

6. Zgłoszenia.

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię OPEN i kategorię młodzieżowca 19-23 lat.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii OPEN i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii OPEN.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału OPEN i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

10. Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT
(PŁYWALNIA 25 M)**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

4. Program zawodów

| I dzień eliminacje | | | |
|------------------------------------|--|----------------|--|
| Mężczyźni | | Kobiety | |
| 1. | 50 m st. dowolnym | 2. | 50 m st. klasycznym |
| 3. | 200 m st. zmiennym | 4. | 100 m st. grzbietowym |
| 5. | 200 m st. grzbietowym | 6. | 200 m st. motylkowym |
| 7. | 100 m st. motylkowym | 8. | 200 m st. zmiennym |
| 9. | 100 m st. klasycznym | 10. | 100 m st. dowolnym |
| 11. | 400 m st. dowolnym | 12. | 800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie) |
| I dzień półfinały i finały | | | |
| 13. | 4 x 50 m st. zmiennym mixed | | |
| | | 14. | 800 m st. dowolnym (najszybsza seria) |
| 15. | 50 m st. dowolnym półfinał | 16. | 50 m st. klasycznym półfinał |
| 17. | 400 m st. dowolnym finał A i B | 18. | 100 m st. grzbietowym półfinał |
| 19. | 200 m st. grzbietowym finał A i B | 20. | 200 m st. zmiennym finał A i B |
| 21. | 100 m st. motylkowym półfinał | 22. | 200 m st. motylkowym finał A i B |
| 23. | 100 m st. klasycznym półfinał | 24. | 100 m st. dowolnym półfinał |
| 25. | 200 m st. zmiennym finał A i B | 26. | 50 m st. klasycznym finał |
| 27. | 50 m st. dowolnym finał | 28. | 4 x 100 m st. dowolnym |
| 29. | 4 x 50 m st. zmiennym | | |
| II dzień eliminacje | | | |
| | | 30. | 50 m st. motylkowym |
| 31. | 50 m st. grzbietowym | 32. | 100 m st. zmiennym |
| 33. | 400 m st. zmiennym | 34. | 200 m st. klasycznym |
| 34. | 100 m st. dowolnym | 36. | 400 m st. dowolnym |
| 37. | 1500 m st. dowolnym(najwolniejsze serie) | | |
| II dzień półfinały i finały | | | |
| | | 37. | 400 m st. dowolnym finał A i B |
| 38. | 1500 m st. dowolnym (najszybsza seria) | 39. | 50 m st. motylkowym półfinał |
| 40. | 50 m st. grzbietowym półfinał | 41. | 200 m st. klasycznym finał A i B |
| 42. | 400 m st. zmiennym finał A i B | 43. | 100 m st. dowolnym finał |
| 44. | 100 m st. klasycznym finał | 45. | 100 m st. grzbietowym finał |
| 46. | 100 m st. dowolnym półfinał | 47. | 100 m st. zmiennym półfinał |
| 48. | 100 m st. motylkowym finał | 49. | 50 m st. motylkowym finał |

| | | | |
|-----|----------------------------|-----|------------------------|
| 50. | 50 m st. grzbietowym finał | 51. | 4 x 200 m st. dowolnym |
| 52. | 4 x 100 m st. zmiennym | | |

| III dzień eliminacje | | | |
|-----------------------------|--|-----|---|
| 53. | 50 m st. klasycznym | 54. | 50 m st. grzbietowym |
| 55. | 100 m st. grzbietowym | 56. | 100 m st. klasycznym |
| 57. | 100 m st. zmiennym | 57. | 100 m st. motylkowym |
| 59. | 200 m st. motylkowym | 60. | 1500 m st. dowolnym (najwolniejsze serie) |
| 61. | 800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie) | | |

| III dzień półfinały i finały | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|-----|--|
| 62. | 4 x 50 m st. dowolnym mixed | | |
| 63. | 800 m st. dowolnym (najszybsza seria) | 64. | 1500 m st. dowolnym (najszybsza seria) |
| 65. | 50 m st. klasycznym półfinał | 66. | 50 m st. grzbietowym półfinał |
| 67. | 100 m st. zmiennym półfinał | 68. | 100 m st. klasycznym półfinał |
| 69. | 100 m st. grzbietowym półfinał | 70. | 100 m st. zmiennym finał |
| 71. | 200 m st. motylkowym finał A i B | 72. | 100 m st. motylkowym półfinał |
| 73. | 100 m st. dowolnym finał | 74. | 50 m st. grzbietowym finał |
| 75. | 50 m st. klasycznym finał | 76. | 4 x 50 m st. zmiennym |
| 77. | 4 x 100 m st. dowolnym | | |

| IV dzień eliminacje | | | |
|----------------------------|----------------------|-----|-----------------------|
| | | 78. | 50 m st. dowolnym |
| 79. | 50 m st. motylkowym | 80. | 400 m st. zmiennym |
| 81. | 200 m st. klasycznym | 82. | 200 m st. dowolnym |
| 83. | 200 m st. dowolnym | 84. | 200 m st. grzbietowym |

| IV dzień półfinały i finały | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|-----|-----------------------------------|
| | | 85. | 50 m st. dowolnym półfinał |
| 86. | 50 m st. motylkowym półfinał | 87. | 400 m st. zmiennym finał A i B |
| 88. | 200 m st. klasycznym finał A i B | 89. | 200 m st. dowolnym finał A i B |
| 90. | 100 m st. zmiennym finał | 91. | 100 m st. klasycznym finał |
| 92. | 200 m st. dowolnym finał A i B | 93. | 100 m st. motylkowym finał |
| 94. | 100 m st. grzbietowym finał | 95. | 200 m st. grzbietowym finał A i B |
| 96. | 50 m st. motylkowym finał | 97. | 50 m st. dowolnym finał |
| 98. | 4 x 200 m st. dowolnym | 99. | 4 x 100 m st. zmiennym |

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych.

5.2. Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, juniorzy młodsi (14-16 lat) mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

6. Zgłoszenia.

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię OPEN i kategorię młodzieżowca 19-23 lat.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii OPEN i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii OPEN.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału OPEN i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH

1. Termin i miejsce zawodów.

- 1.1. Zgodnie z kalendarzem imprez PZP na dany rok.
- 1.2. Mistrzostwa Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych mogą odbyć się na:
 - jeziorze,
 - morzu,
 - kanale.

2. Kierownictwo zawodów:

- 2.1. Delegat PZP,
- 2.2. Sędzia Główny,
- 2.3. Naczelnik zawodów,
- 2.4. Kierownik zabezpieczenia,
- 2.5. Komisja Sędziowska i Techniczno-Odwoławcza.

3. Uczestnictwo.

- 3.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:
 - są zgłoszeni przez klub posiadający licencję PZP (nie zalegający z opłatami statutowymi wobec PZP i OZP), szkołę mistrzostwa sportowego lub PZP;
 - posiadają aktualną licencję PZP;
 - posiadają aktualne badania lekarskie;
 - spełniają wymogi regulaminów określonych zawodów.
- 3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.
- 3.3. W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.
- 3.4. Wydział Szkolenia PZP, w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach, może wyrazić zgodę na start zawodnika w konkurencji innej, niż dedykowana.

4. Program zawodów:

| I dzień | | |
|----------------|--------------------|--------------------------|
| L.p. | Konkurencja | Kategoria wiekowa |
| 1. | 2 500 m | 14 lat |
| 2. | 5 000 m | 15-16 lat |
| 3. | 7 500 m | 17-18 lat |

| II dzień | | |
|-----------------|-----------------|--|
| 4. | 10 000 m | 19-23 lata OPEN |
| 5. | Sztafeta 3000 m | 14 lat 15-16 lat 17-18 lat 19-23 lata OPEN |

- 4.1. W zależności od warunków pogodowych Organizator może zmienić rozkład konkurencji po konsultacji z Sędzią Głównym i Naczelnikiem zawodów.
- 4.2. Poszczególne konkurencje mogą odbywać się jednocześnie (w odstępach czasowych) lub osobno w zależności od ustaleń Naczelnika Zawodów, Sędziego Głównego i Kierownika Zabezpieczenia mających na uwadze bezpieczeństwo uczestników.

5. Przepisy techniczne:

- 5.1. Zawody odbywają się zgodnie z przepisami FINA.
- 5.2. Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej do swojego wieku konkurencji oraz w konkurencji w kategorii OPEN.
- 5.3. Jednego dnia zawodnik może wystartować w 1 wyścigu indywidualnym i sztafecie.
- 5.4. Zawodnik ma prawo startu w jednym zespole sztafetowym.
- 5.5. Zawodnicy muszą startować w strojach certyfikowanych przez FINA.
- 5.6. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów zwrotnych montowanych na oba nadgarstki.
- 5.7. Start wyścigu może odbywać się z wody lub z platformy startowej.
- 5.8. Rozstawienie zawodników na starcie wg. miejsc rozlosowanych na odprawie technicznej.
- 5.9. Wyścigi sztafetowe:
- Zespół sztafetowy składa się z 3 zawodników, w dowolnym układzie 2 kobiety + 1 mężczyzna lub 1 kobieta + 2 mężczyzn.
 - Aby być dopuszczonym do wyścigu sztafetowego, każdy z zawodników sztafety musi wziąć udział w przynajmniej jednym starcie indywidualnym.
 - Cały zespół sztafetowy startuje jednocześnie, wynikiem końcowym sztafety jest suma czasów uzyskanych przez poszczególnych członków zespołu sztafetowego.
 - Jeśli którykolwiek z zawodników nie ukończy wyścigu lub otrzyma czerwoną kartkę, cała sztafeta zostaje zdyskwalifikowana.
 - Zespoły sztafetowe startują pojedynczo, w odstępach czasowych wynoszących 1 minutę.
 - Sztafety startują w kolejności losowej ustalonej podczas odprawy technicznej.

5.10. Sztafety klasyfikowane są w tych samych kategoriach, co wyścigi indywidualne.

6. Zgłoszenia do zawodów:

6.1. Według zasad generalnych.

7. Nagrody:

7.1. Medale oraz dyplomy dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych.

7.2. Za miejsca od 4 do 10 w konkurencjach indywidualnych przyznawane są dyplomy.

7.3. Medale i dyplomy dla pierwszych trzech zespołów sztafetowych w poszczególnych kategoriach wiekowych.

8. Zasady finansowania:

8.1. Koszty organizacji pokrywa organizator.

8.2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

9. Postanowienia końcowe.

9.1. Na wszystkich zawodach w pływaniu objętych regulaminem obowiązują przepisy FINA/PZP.

9.2. W sprawach nie objętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza.

9.3. Ewentualne protesty należy składać na piśmie sędziemu głównemu zawodów, nie później niż 30 min. od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając jednocześnie wadium w wysokości określonej przez PZP. W przypadku uwzględnienia protestu wadium zostanie zwrócone. W przypadku odrzucenia protestu, wadium jest zaliczone na rzecz PZP. Protest bez wadium nie będzie rozpatrywany.

9.4. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem, o ile regulamin zawodów nie stanowi inaczej.

9.5. Konferencja techniczna odbywa się w przeddzień rozpoczęcia zawodów.

9.6. Udział w konferencji technicznej, ze względu na wymogi bezpieczeństwa, jest obowiązkowy, zarówno dla zawodników, jak i trenerów, kierowników ekip.

**REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW 17-18 LAT**

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 17-18-letni jako jedna kategoria wiekowa.

4. Program zawodów.

| I dzień | | | |
|------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 50 m st. dowolnym | 2. | 50 m st. dowolnym |
| 3. | 50 m st. klasycznym | 4. | 50 m st. klasycznym |
| 5. | 100 m st. motylkowym | 6. | 100 m st. motylkowym |
| 7. | 200 m st. dowolnym | 8. | 200 m st. dowolnym |
| 9. | 200 m st. grzbietowym | 10. | 200 m st. grzbietowym |
| 11. | 400 m st. zmiennym | 12. | 400 m st. zmiennym |
| 13. | 4x200 m st. dowolnym | 14. | 4x200 m st. dowolnym |
| II dzień | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 15. | 50 m st. motylkowym | 16. | 50 m st. motylkowym |
| 17. | 50 m st. grzbietowym | 18. | 50 m st. grzbietowym |
| 19. | 400 m st. dowolnym | 20. | 400 m st. dowolnym |
| 21. | 200 m st. klasycznym | 22. | 200 m st. klasycznym |
| 23. | 200 m st. zmiennym | 24. | 200 m st. zmiennym |
| 25. | 4x100 m st. dowolnym | 26. | 4x100 m st. dowolnym |
| III dzień | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 27. | 200 m st. motylkowym | 28. | 200 m st. motylkowym |
| 29. | 100 m st. dowolnym | 30. | 100 m st. dowolnym |
| 31. | 100 m st. grzbietowym | 32. | 100 m st. grzbietowym |
| 33. | 100 m st. klasycznym | 34. | 100 m st. klasycznym |
| 35. | 100 m st. zmiennym /pt. 25 m/ | 36. | 100 m st. zmiennym /pt.25 m/ |
| 37. | 800 m st. dowolnym | 38. | 1500 m st. dowolnym |
| 39. | 4x100 m st. zmiennym | 40. | 4x100 m st. zmiennym |

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych.

5.2. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni 25 m.

- 5.3.** Letnie mistrzostwa Polski rozgrywane są na pływalni 50 m w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
- 5.4.** Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
- 6.** Zgłoszenia do zawodów.
- 6.1.** Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 6.2.** Letnie mistrzostwa / OOM - wg zasad określonych w regulaminie systemu sportu młodzieżowego. Na podstawie zimowych mistrzostw Polski PZP ogłosi listę zawodników uprawnionych do startu.
- 7.** Nagrody.
- 7.1.** Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 7.2.** Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad określonych w regulaminie systemu sportu młodzieżowego.
- 8.** Zasady finansowania.
- 8.1.** Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.
- 8.2.** Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad określonych w regulaminie systemu sportu młodzieżowego.
- 9.** Postanowienia końcowe.
- Według zasad generalnych.

REGULAMIN
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH – 14, 15, 16 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu, odpowiednio dla danych mistrzostw, zawodnicy 14, 15, 16-letni.

4. Program zawodów.

4.1. Zimowe mistrzostwa Polski

| I dzień | | | |
|------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 50 m st. dowolnym | 2. | 50 m st. dowolnym |
| 3. | 50 m st. klasycznym | 4. | 50 m st. klasycznym |
| 5. | 100 m st. motylkowym | 6. | 100 m st. motylkowym |
| 7. | 200 m st. dowolnym | 8. | 200 m st. dowolnym |
| 9. | 200 m st. grzbietowym | 10. | 200 m st. grzbietowym |
| 11. | 400 m st. zmiennym | 12. | 400 m st. zmiennym |
| 13. | 4x200 m st. dowolnym | 14. | 4x200 m st. dowolnym |
| II dzień | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 15. | 50 m st. motylkowym | 16. | 50 m st. motylkowym |
| 17. | 50 m st. grzbietowym | 18. | 50 m st. grzbietowym |
| 19. | 400 m st. dowolnym | 20. | 400 m st. dowolnym |
| 21. | 200 m st. klasycznym | 22. | 200 m st. klasycznym |
| 23. | 200 m st. zmiennym | 24. | 200 m st. zmiennym |
| 25. | 4x100 m st. dowolnym | 26. | 4x100 m st. dowolnym |
| III dzień | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 27. | 200 m st. motylkowym | 28. | 200 m st. motylkowym |
| 29. | 100 m st. dowolnym | 30. | 100 m st. dowolnym |
| 31. | 100 m st. grzbietowym | 32. | 100 m st. grzbietowym |
| 33. | 100 m st. klasycznym | 34. | 100 m st. klasycznym |
| 35. | 100 m st. zmiennym /pt. 25 m/ | 36. | 100 m st. zmiennym /pt.25 m/ |
| 37. | 800 m st. dowolnym | 38. | 1500 m st. dowolnym |
| 39. | 4x100 m st. zmiennym | 40. | 4x100 m st. zmiennym |

4.2. Letnie mistrzostwa Polski

| I dzień | | | |
|------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 50 m st. dowolnym | 2. | 50 m st. dowolnym |
| 3. | 50 m st. klasycznym | 4. | 50 m st. klasycznym |
| 5. | 100 m st. motylkowym | 6. | 100 m st. motylkowym |
| 7. | 200 m st. dowolnym | 8. | 200 m st. dowolnym |
| 9. | 200 m st. grzbietowym | 10. | 200 m st. grzbietowym |
| 11. | 400 m st. zmiennym | 12. | 400 m st. zmiennym |
| 13. | 4x200 m st. dowolnym | 14. | 4x200 m st. dowolnym |
| II dzień | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 15. | 50 m st. motylkowym | 16. | 50 m st. motylkowym |
| 17. | 50 m st. grzbietowym | 18. | 50 m st. grzbietowym |
| 19. | 400 m st. dowolnym | 20. | 400 m st. dowolnym |
| 21. | 200 m st. klasycznym | 22. | 200 m st. klasycznym |
| 23. | 200 m st. zmiennym | 24. | 200 m st. zmiennym |
| 25. | 4x100 m st. dowolnym | 26. | 4x100 m st. dowolnym |
| III dzień | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 27. | 200 m st. motylkowym | 28. | 200 m st. motylkowym |
| 29. | 100 m st. dowolnym | 30. | 100 m st. dowolnym |
| 31. | 100 m st. grzbietowym | 32. | 100 m st. grzbietowym |
| 33. | 100 m st. klasycznym | 34. | 100 m st. klasycznym |
| 35. | 800 m st. dowolnym | 36. | 1500 m st. dowolnym |
| 37. | 4x100 m st. zmiennym | 38. | 4x100 m st. zmiennym |

5. Przepisy techniczne.

5.1. Wg zasad generalnych.

5.2. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.

5.3. W eliminacjach zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW
MŁODZIKÓW 13 lat
I i II runda

1. Termin i miejsce zawodów.

I Runda (wraz z 12 latkami) – OZP - marzec

II Runda (zawody finałowe) – 13 lat – PZP - czerwiec.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. W zawodach I i II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy 13 letni, którzy wzięli udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności dla 12-latków rozegranym w listopadzie poprzedniego roku.

3.2 Do II rundy awansują wszystkie kluby, z których w I rundzie wystartowały minimum 4 osoby (czyli skład może być mieszany w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci), w obu rundach klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników.

4. Program zawodów.

I runda

| I dzień | | | |
|-------------------|---|----------------|-----------------------|
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 1. | 100m st. motylkowym | 2. | 100m styl. motylkowym |
| 3. | 100m st. klasycznym | 4. | 100m styl. klasycznym |
| 5. | 200m st. grzbietowym | 6. | 200m st. grzbietowym |
| 7. | 400m st. dowolnym | 8. | 400m st. dowolnym |
| 9. | 4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat | | |
| 10. | 4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat | | |
| II dzień | | | |
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 11. | 100m styl. dowolnym | 12. | 100m st. dowolnym |
| 13. | 200m styl. klasycznym | 14. | 200m st. klasycznym |
| 15. | 100m styl. grzbietowym | 16. | 100m st. grzbietowym |
| 17. | 200m styl. zmiennym | 18. | 200m st. zmiennym |
| 19. | 4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat | | |
| 20. | 4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat | | |

II runda

| I dzień | | | |
|------------|--|---------|-----------------------|
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 1. | 100m st. motylkowym | 2. | 100m styl. motylkowym |
| 3. | 100m st. klasycznym | 4. | 100m styl. klasycznym |
| 5. | 200m st. grzbietowym | 6. | 200m st. grzbietowym |
| 7. | 400m st. dowolnym | 8. | 400m st. dowolnym |
| 9. | 4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) | | |
| II dzień | | | |
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 10. | 100m styl. dowolnym | 11. | 100m st. dowolnym |
| 12. | 200m styl. klasycznym | 13. | 200m st. klasycznym |
| 14. | 100m styl. grzbietowym | 15. | 100m st. grzbietowym |
| 16. | 200m styl. zmiennym | 17. | 200m st. zmiennym |
| 18. | 4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) | | |

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zawody przeprowadzane na pływalni 25-metrowej.
- 5.2. Zawody przeprowadzane seriami na czas. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji wg zasad generalnych.
- 5.3. Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.
- 5.4. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.
- 5.5. Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – lecz tylko jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.
- 5.6. Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (sztafety składają się z dowolnych zawodników, bez względu na płeć, czyli może być mieszana w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci).
- 5.7. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapisową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).
- 5.8. Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
- 5.9. Wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn oraz 10 trenerów drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy,
- 5.10. OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

8. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

**REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW**

MŁODZIKÓW 12 lat

I i II runda

1. Termin i miejsce zawodów.

I Runda (wraz z 13 latkami) – OZP - marzec

II Runda – OZP - czerwiec

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

W zawodach I i II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy biorący udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności dla 11-latków, rozegranym w listopadzie poprzedniego roku.

4. Program zawodów.

I runda

| I dzień | | | |
|------------|---|---------|-----------------------|
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 1. | 100m st. motylkowym | 2. | 100m styl. motylkowym |
| 3. | 100m st. klasycznym | 4. | 100m styl. klasycznym |
| 5. | 200m st. grzbietowym | 6. | 200m st. grzbietowym |
| 7. | 400m st. dowolnym | 8. | 400m st. dowolnym |
| 9. | 4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat | | |
| 10. | 4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat | | |
| II dzień | | | |
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 11. | 100m styl. dowolnym | 12. | 100m st. dowolnym |
| 13. | 200m styl. klasycznym | 14. | 200m st. klasycznym |
| 15. | 100m styl. grzbietowym | 16. | 100m st. grzbietowym |
| 17. | 200m styl. zmiennym | 18. | 200m st. zmiennym |
| 19. | 4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat | | |
| 20. | 4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat | | |

II runda

| I dzień | | | |
|------------|--|---------|-----------------------|
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 1. | 100m st. motylkowym | 2. | 100m styl. motylkowym |
| 3. | 100m st. klasycznym | 4. | 100m styl. klasycznym |
| 5. | 200m st. grzbietowym | 6. | 200m st. grzbietowym |
| 7. | 400m st. dowolnym | 8. | 400m st. dowolnym |
| 9. | 4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) | | |
| II dzień | | | |
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 10. | 100m styl. dowolnym | 11. | 100m st. dowolnym |

| | | | |
|-----|---|-----|----------------------|
| 12. | 200m styl. klasycznym | 13. | 200m st. klasycznym |
| 14. | 100m styl. grzbietowym | 15. | 100m st. grzbietowym |
| 16. | 200m styl. zmiennym | 17. | 200m st. zmiennym |
| 18. | 4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) | | |

5. Przepisy techniczne.

- 5.1. Zawody przeprowadzane na pływalni 25-metrowej.
- 5.2. Zawody przeprowadzane seriami na czas. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji wg zasad generalnych.
- 5.3. Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany, nie można zmieniać kolejności konkurencji.
- 5.4. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.
- 5.5. Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski, oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – lecz tylko jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.
- 5.6. Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (sztafety składają się z dowolnych zawodników, bez względu na płeć, czyli może być mieszana w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci).
- 5.7. Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
- 5.8. Wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy oraz 10 trenerów drużyn w tej klasyfikacji,
- 5.9. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapasową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).
- 5.10. OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

8. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN DRUŻYNOWEGO WIELOBOJU PŁYWACKIEGO DZIECI 10 i 11 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

- 1.1. Według zasad generalnych.
- 1.2. Zawody muszą się odbyć najpóźniej w terminie wyznaczonym w kalendarzu PZP. Zawody organizowane po tym terminie nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnopolskiej.
- 1.3. Organizator jest zobowiązany przekazać komunikat organizacyjny do PZP minimum na 14 dni przed zawodami.
2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Zawodnicy 11-letni startują w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie w każdym bloku zawodów, zawodnicy 10 letni startują we wszystkich konkurencjach.
 - 3.2. Zawodnik może wystartować tylko w jednych zawodach.
4. Program zawodów

| I dzień | | | |
|-------------------|------------------------------|----------------|------------------------------|
| Dziewczęta | | Chłopcy | |
| 1. | 50 m st. motylkowym 11 lat | 2. | 50 m st. motylkowym 11 lat |
| 3. | 50 m st. dowolnym 10 lat | 4. | 50 m st. dowolnym 10 lat |
| 5. | 100 m st. grzbietowym 11 lat | 6. | 100 m st. grzbietowym 11 lat |
| 7. | 50 m st. klasycznym 10 lat | 8. | 50 m st. klasycznym 10 lat |
| 9. | 200 m st. dowolnym 11 lat | 10. | 200 m st. dowolnym 11 lat |
| 11. | 4 x 50 m st. zmiennym 11 lat | 12. | 4 x 50 m st. zmiennym 11 lat |
| II dzień | | | |
| 13. | 100 m st. klasycznym 11 lat | 14. | 100 m st. klasycznym 11 lat |
| 15. | 50 m st. grzbietowym 10 lat | 16. | 50 m st. grzbietowym 10 lat |
| 17. | 100 m st. dowolnym 11 lat | 18. | 100 m st. dowolnym 11 lat |
| 19. | 100 m st. zmiennym 10 lat | 20. | 100 m st. zmiennym 10 lat |
| 21. | 200 m st. zmiennym 11 lat | 22. | 200 m st. zmiennym 11 lat |
| 23. | 4 x 50 m st. dowolnym 11 lat | 24. | 4 x 50 m st. dowolnym 11 lat |

5. Przepisy techniczne.
 - 5.1. Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.
 - 5.2. Zawody przeprowadzane są seriami na czas.
 - 5.3. Program zawodów musi być identyczny, jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.
 - 5.4. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapisową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).
 - 5.5. W poszczególnych zawodach muszą uczestniczyć minimum 2 kluby, a końcowy komunikat musi podpisać sędzia klasy związkowej.
 - 5.6. Punktują tylko zawodnicy, którzy wystartują w 4 konkurencjach indywidualnych.
 - 5.7. Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej

konkurencji – jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.

- 5.8. Opublikowany będzie również ogólnopolski indywidualny ranking wielobojowy z podziałem na dziewczęta i chłopców - suma punktów FINA uzyskanych we wszystkich 4 startach.
 - 5.9. Prowadzona będzie ogólnopolska punktacja drużynowa łączna oraz oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w każdym roczniku.
 - 5.10. Do klasyfikacji drużynowej Klubu liczone są: 3 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców.
 - 5.11. Punktacja ogólnopolska będzie opublikowana po zakończeniu zawodów we wszystkich OZP.
 - 5.12. Wyróżnionych zostanie w klasyfikacji łącznej:
 - 10 najlepszych drużyn i ich trenerów.
 - 20 najlepszych zawodników (10 dziewcząt i 10 chłopców) – za wielobój.
 - 5.13. Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
 - 5.14. OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.
6. Zgłoszenia do zawodów.
Według zasad generalnych.
7. Wyniki zawodów.
7.1. PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.
7.2. W ciągu 3 dni od zakończenia zawodów, winny wpłynąć do PZP wyniki i sprawozdania potwierdzone przez OZP, będące bezpośrednim organizatorem imprezy.
8. Zasady finansowania.
Według zasad generalnych.
9. Postanowienia końcowe.
Według zasad generalnych.

REGULAMIN GRAND PRIX – PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów
Według zasad generalnych
2. Kierownictwo zawodów – według zasad generalnych

3. Uczestnictwo

3.1. Według zasad generalnych

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14 lat i starsi

3.3. Na obiektach, w których prawdopodobna ilość osób startujących uniemożliwi bezpieczne i sprawne przeprowadzenie zawodów, dopuszcza się możliwość ograniczenia ilości startujących zawodników poprzez wprowadzenie minimów czasowych na podstawie rankingu. O ograniczeniu liczby startujących decyduje Prezydium Zarządu PZP.

4. Program zawodów

| A I blok | | | |
|-----------------|---------------------|------------------|--------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 400m st. zmiennym | 2. | 400m st. zmiennym |
| 3. | 50m st. dowolnym | 4. | 50m st. dowolnym |
| 5. | 200m st. klasycznym | 6. | 200m st. klasycznym |
| 7. | 100m st. motylkowym | 8. | 100m st. motylkowym |
| 9. | 50m st. grzbietowym | 10. | 50m st. grzbietowym |
| | | 11. | 800m/1500 st. dowolnym M |

| B II blok | | | |
|------------------|----------------------|-----|----------------------|
| 12. | 100m st. dowolnym | 13. | 100m st. dowolnym |
| 14. | 50m st. klasycznym | 15. | 50m st. klasycznym |
| 16. | 200m st. motylkowym | 17. | 200m st. motylkowym |
| 18. | 100m st. grzbietowym | 19. | 100m st. grzbietowym |
| 20. | 200m st. zmiennym | 21. | 200m st. zmiennym |
| 22. | 400m st. dowolnym | 23. | 400m st. dowolnym |

| C III blok | | | |
|-------------------|----------------------|-----|----------------------|
| 24. | 200m st. dowolnym | 25. | 200m st. dowolnym |
| 26. | 100m st. klasycznym | 27. | 100m st. klasycznym |
| 28. | 50m st. motylkowym | 29. | 50m st. motylkowym |
| 30. | 200m st. grzbietowym | 31. | 200m st. grzbietowym |
| 32. | 100m st. zmiennym | 33. | 100m st. zmiennym |
| 34. | 800m st. dowolnym | | |

5. Przepisy techniczne

5.1. Zawody rozgrywane są wg zasad generalnych.

5.2. Konkurencje 800m i 1500m stylem dowolnym M odbywają się wymiennie co runda (I edycja 800 a następna 1500m). Prezydium Zarządu PZP może przed rozpoczęciem edycji zawodów zdecydować o innej kolejności rozgrywania tych konkurencji.

5.3. Kierując się względami szkoleniowymi Prezydium Zarządu PZP może wyrazić zgodę na rozgrywanie dodatkowych konkurencji lecz na zasadzie PK. Wyniki uzyskane

w tych dodatkowych konkurencjach nie są uwzględniane w punktacji Grand Prix.

5.4. Kolejność rozgrywania poszczególnych bloków ulega zmianie w każdej rundzie.

5.5. Zawody rozgrywane są systemem serii na czas – od najsilniejszej do najsłabszej.

5.6. Punktacja zawodów:

5.6.1. Podczas zawodów prowadzona jest punktacja open oraz punktacja w kategoriach wiekowych junior 17-18 lat, junior młodszy 16 lat, junior młodszy 15 lat, junior młodszy 14 lat, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn

5.6.2. Punktacja w poszczególnych rundach zawodów tworzona jest na podstawie sumy punktów za trzy najlepsze starty w dowolnej konkurencji wg tabeli FINA – zarówno w kat. open jak i w kategoriach wiekowych.

5.6.3. W poszczególnych rundach zawodów każdy zawodnik może punktować jednokrotnie. Do punktacji zaliczana będzie suma punktów za kolejne trójki najlepszych rezultatów (trzy najlepsze starty, trzy kolejne najlepsze starty itd.).

5.6.4. W całej edycji zawodów Grand Prix prowadzona jest punktacja Open oraz punktacje w kategoriach wiekowych junior 17-18 lat, junior młodszy 16 lat, junior młodszy 15 lat, junior młodszy 14 lat, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

5.6.5. Do punktacji końcowej całej edycji zarówno w kategorii open jak i w punktacjach poszczególnych kategorii wiekowych zalicza się 9 najlepszych startów z minimum czterech zawodów GP, w tym dwóch na pływalni 50m.

5.6.6. W klasyfikacji końcowej edycji Grand Prix zawodnicy są uwzględniani w kategoriach wiekowych odpowiednich do daty zakończenia cyklu zawodów (np. w zawodnik urodzony w roku 1998 kończy cykl Grand Prix 2013-2014 jako junior młodszy 16 lat) a na jego wynik mogą składać się punkty za starty w całej edycji, również te uzyskane przez niego jako przez 15 latka.

5.6.7. W klasyfikacji końcowej edycji nie są uwzględniani zawodnicy w kat. 14 lat (wiek w roku zakończenia cyklu zawodów Grand Prix).

5.6.8. W klasyfikacji końcowej edycji będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy wzięli udział w minimum czterech rundach zawodów, w tym dwóch na pływalni 50m (nie dotyczy absencji spowodowanej udziałem w reprezentacji Polski).

6. Zgłoszenia

Według zasad generalnych

7. Nagrody

7.1 Wszystkie nagrody finansowe przyznawane są zgodnie z załącznikiem do regulaminu uchwalanym przez PZP na każdą edycję zawodów.

7.2 Nagrody w poszczególnych rundach (zawodach):

7.2.1 w kategorii open nagradzanych jest 8 zawodniczek i 8 zawodników, którzy w trzech najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów wg tabeli FINA zgodnie z pkt. 5.4.2– nagrody finansowe,

7.2.2 w każdej kategorii wiekowej nagradzany jest jeden zawodnik i jedna zawodniczka, którzy w trzech startach zgromadzili największą liczbę punktów FINA zgodnie z pkt. 5.4.2 – nagrody rzeczowe,

7.2.3 Każdy zawodnik może być nagradzany jednokrotnie zgodnie z punktem 5.4.3

7.3 Nagrody na zakończenie edycji zawodów:

- 7.3.1** w kategorii open nagradzanych jest 6 zawodniczek i 6 zawodników, za sumę punktów - 9 najlepszych wyników wg tabeli FINA w całej edycji zgodnie z pkt. 5.4.5– nagrody finansowe,
- 7.3.2** w każdej kategorii wiekowej nagradzany jest jeden zawodnik i jedna zawodniczka, za sumę punktów - 9 najlepszych wyników wg tabeli FINA w całej edycji zgodnie z pkt. 5.4.5 – pamiątkowe statuetki,
- 7.3.3** w końcowej klasyfikacji zawodnik może być nagradzany tylko raz,
- 7.3.4** nagrodzeni zostają trenerzy trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników – nagrody finansowe.

8. Zasady finansowania

Według zasad generalnych

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych

REGULAMIN ZAWODÓW POLSKA LIGA PŁYWACKA

(w relacji okręgowych związków pływackich)

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Zawody odbędą się dwa razy w roku -

- I runda – kwiecień (piątek, sobota),
- II runda – październik (piątek, sobota).

1.2. Edycja zawodów obejmuje rok kalendarzowy.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 Uczestniczą reprezentacje okręgowych związków pływackich w liczebności max. 24 osób - łącznie kobiet i mężczyzn.

4. Program zawodów

| I dzień – blok popołudniowy | | | |
|--|--------------------------|-----------|--------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1 | 50m stylem dowolnym | 2 | 50m stylem dowolnym |
| 3 | 200m stylem zmiennym | 4 | 200m stylem zmiennym |
| 5 | 100m stylem motylkowym | 6 | 100m stylem motylkowym |
| 7 | 200m stylem grzbietowym | 8 | 200m stylem grzbietowym |
| 9 | 50m stylem klasycznym | 10 | 50m stylem klasycznym |
| 11 | 400m stylem dowolnym | 12 | 400m stylem dowolnym |
| Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet | | | |
| 13 | 4 x 100m stylem dowolnym | 14 | 4 x 100m stylem dowolnym |

| II dzień – blok poranny | | | |
|--|--------------------------|-----------|--------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 15 | 50 m stylem motylkowym | 16 | 50 m stylem motylkowym |
| 17 | 200 m stylem klasycznym | 18 | 200 m stylem klasycznym |
| 19 | 100 m stylem zmiennym | 20 | 100 m stylem zmiennym |
| 21 | 100m stylem dowolnym | 22 | 100m stylem dowolnym |
| 23 | 50m stylem grzbietowym | 24 | 50m stylem grzbietowym |
| 25 | 800m stylem dowolnym | 26 | 800m stylem dowolnym |
| Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet | | | |
| 27 | 4 x 100m stylem zmiennym | 28 | 4 x 100m stylem zmiennym |

| II dzień – blok popołudniowy | | | |
|--|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 29. | 4 x 50m stylem dowolnym mix | | |
| 30 | 100m stylem grzbietowym | 31 | 100m stylem grzbietowym |
| 32 | 200m stylem dowolnym | 33 | 200m stylem dowolnym |
| 34 | 200m stylem motylkowym | 35 | 200m stylem motylkowym |
| 36 | 100m stylem klasycznym | 37 | 100m stylem klasycznym |
| 38 | 400m stylem zmiennym | 39 | 400m stylem zmiennym |
| Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet | | | |
| 40 | 4 x 50m stylem zmiennym mix | | |

5. Przepisy techniczne:

5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25m.

5.2 Zawody przeprowadzane będą seriami na czas od najsłabszej do najsilniejszej.

5.2 Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie zweryfikowanych czasów zgłoszenia.

5.3 Każdy OZP może zgłosić do każdej konkurencji indywidualnej dowolną liczbę zawodników ale punkty zdobywa dwóch najlepszych. Do każdej konkurencji

sztafetowej każdy OZP może zgłosić max. dwa zespoły sztafetowe ale do klasyfikacji drużynowej punkty zdobywa jeden.

5.4 Zawodnicy mają prawo startu w dziewięciu konkurencjach indywidualnych i sztafetowych łącznie.

6. Punktacja:

6.1 Podczas zawodów prowadzona będzie punktacja drużynowa.

6.2 W punktacji drużynowej o kolejności zadecyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danego OZP za miejsca w konkurencjach indywidualnych (wyniki dwóch najlepszych zawodników z każdego OZP w konkurencji) i sztafetowych (wynik najlepszej sztafety z danego OZP w danej konkurencji).

6.3 Punkty za miejsca w konkurencjach indywidualnych będą przyznawane wg klucza –

- Im – liczba uczestniczących OZP x 2 + 1 pkt
- IIIm - liczba uczestniczących OZP x 2 - 1 pkt.
- IIIIm - liczba uczestniczących OZP x 2 - 2 pkt.
- kolejne miejsca „-1 pkt”.

6.4 W konkurencjach sztafetowych punkty przyznawane są w podwójnej ilości. Sztafety mix punktują tylko w klasyfikacji łącznej.

6.5 Prowadzona jest oddzielna klasyfikacja drużynowa dla kobiet i mężczyzn oraz punktacja łączna.

7. Nagrody.

7.1 Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej kobiet, mężczyzn i klasyfikacji łącznej.

7.2 Nagrody indywidualne dla sześciu zawodników i sześciu zawodniczek za sumę punktów zdobytych we wszystkich startach. Punkty zdobyte w konkurencjach sztafetowych przydzielane są w wysokości $\frac{1}{4}$ dla poszczególnych uczestników zespołów sztafetowych.

8. Zasady finansowania.

8.1 Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.

8.2 Koszty pobytu pokrywają jednostki delegujące.

8.3 Opłatę startową, w wysokości określonej w Taryfikatorze Opłat PZP na dany rok pokrywają jednostki delegujące - OZP.

9. Postanowienia końcowe.

Wg zasad generalnych

REGULAMIN LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych

1.2. Zawody odbędą się dwa razy w roku /na pływalni 25m i 50m/.

1.3. Edycja zawodów obejmuje rok szkolny.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.

Startują zawodnicy - uczniowie Szkół Mistrzostwa Sportowego.

4. Program zawodów

| I dzień – blok popołudniowy | | | |
|--|-----------------------------|------------------|-----------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 50 m st. dowolnym | 2. | 50 m st. dowolnym |
| 3. | 50 m st. klasycznym | 4. | 50 m st. klasycznym |
| 5. | 100 m st. motylkowym | 6. | 100 m st. motylkowym |
| 7. | 200 m st. dowolnym | 8. | 200 m st. dowolnym |
| 9. | 200 m st. grzbietowym | 10. | 200 m st. grzbietowym |
| 11. | 400 m st. zmiennym | 12. | 400 m st. zmiennym |
| Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet | | | |
| 13. | 4x200 m st. dowolnym | 14. | 4x200 m st. dowolnym |
| II dzień – blok poranny | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 15. | 50 m st. motylkowym | 16. | 50 m st. motylkowym |
| 17. | 50 m st. grzbietowym | 18. | 50 m st. grzbietowym |
| 19. | 400 m st. dowolnym | 20. | 400 m st. dowolnym |
| 21. | 200 m st. klasycznym | 22. | 200 m st. klasycznym |
| 23. | 200 m st. zmiennym | 24. | 200 m st. zmiennym |
| Przerwa 15 minut na zgłaszanie składów sztafet | | | |
| 25. | 4x100 m st. dowolnym | 26. | 4x100 m st. dowolnym |
| II dzień – blok popołudniowy | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 27. | 8 x 50m stylem dowolnym mix | | |
| 28. | 200 m st. motylkowym | 29. | 200 m st. motylkowym |
| 30. | 100 m st. dowolnym | 31. | 100 m st. dowolnym |
| 32. | 100 m st. grzbietowym | 33. | 100 m st. grzbietowym |
| 34. | 100 m st. klasycznym | 35. | 100 m st. klasycznym |
| 36. | 800 m st. dowolnym | 37. | 1500 m st. dowolnym |
| 38. | 4x100 m st. zmiennym | 39. | 4x100 m st. zmiennym |

5. Przepisy techniczne:

- 5.1 Zawody przeprowadzane będą seriami na czas od najsłabszej do najsilniejszej.
- 5.2 Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie zweryfikowanych czasów zgłoszenia.
- 5.3 Każda szkoła może zgłosić do każdej konkurencji indywidualnej dowolną liczbę zawodników ale punkty zdobywa dwóch najlepszych. Do każdej konkurencji sztafetowej każda szkoła może zgłosić jeden zespół sztafetowy.

- 5.4 Zawodnicy mają prawo startu w czterech konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.
- 5.5 Sztafeta 8 x 50 m st. dowolnym jest punktowana i wliczana do punktacji ogólnej. Uczestniczą w niej 4 K i 4 M –naprzemiennie zaczynając od K.

6. Punktacja:

6.1 Podczas zawodów prowadzona będzie punktacja indywidualna i drużynowa.

6.2 W punktacji indywidualnej o wyniku zawodnika decydować będzie suma punktów wg tabeli wielobojowej FINA z dwóch startów w następujących blokach konkurencji:

| Blok | Styl | Dystans |
|------|-------------------|--------------------|
| 1. | Dowolny (sprint) | 50, 100, 200 |
| 2. | Dowolny (dystans) | 400, 800 K/ 1500 M |
| 3. | Motylkowy | 50, 100, 200 |
| 4. | Grzbietowy | 50, 100, 200 |
| 5. | Klasyczny | 50, 100, 200 |
| 6. | Zmienny | 200, 400 |

6.3 W punktacji drużynowej o kolejności zadecyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danej szkoły za miejsca w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych.

6.4 Punkty za miejsca w konkurencjach indywidualnych będą przyznawane wg klucza –

- Im – liczba zgłoszonych szkół x 2 + 1 pkt
- II m - liczba zgłoszonych szkół x 2 - 1 pkt.
- III m - liczba zgłoszonych szkół x 2 - 2 pkt.
- kolejne miejsca „-1 pkt”.

6.5 W konkurencjach sztafetowych punkty przyznawane są w podwójne ilości.

6.6 Klasyfikacja końcowa Ligi Szkół Mistrzostwa Sportowego za dany sezon obejmuje sumę punktów uzyskanych w I i II rundzie zawodów.

7. Nagrody.

7.1 W klasyfikacji drużynowej nagrodzone zostaną pucharami trzy pierwsze szkoły w klasyfikacji łącznej za dwie rundy.

7.2 W punktacji indywidualnej nagrodzeni zostaną, oddzielnie w każdej rundzie, zawodnicy i zawodniczki zajmujący miejsca I – III w blokach konkurencji wymienionych w p. 6.2.

8. Zasady finansowania.

8.1 Koszty organizacyjne pokrywa szkoła - gospodarz zawodów.

8.2 Koszty pobytu pokrywają zainteresowane szkoły.

8.3 Opłatę startową, w wysokości określonej w Taryfikatorze Opłat PZP na dany rok pokrywają zainteresowane szkoły.

9. Postanowienia końcowe.

- Wg zasad generalnych

- Podczas odprawy technicznej można wykreślić zawodnika zgłoszonego

w regulaminowym terminie i wpisać jego miejsce w tej samej konkurencji innego zawodnika reprezentującego tę samą szkołę.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SZKÓŁ SPORTOWYCH W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów:
Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo:

3.1 Według zasad generalnych.

3.2 W zawodach mają prawo startu zawodnicy-uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów

4. Program zawodów:

| I dzień | | | |
|-----------------|------------------------------|------------------|-----------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 200 m st. dowolnym | 2. | 200 m st. dowolnym |
| 3. | 100 m st. klasycznym | 4. | 100 m st. klasycznym |
| 5. | 200 m st. grzbietowym | 6. | 200 m st. grzbietowym |
| 7. | 200 m st. zmiennym | 8. | 200 m st. zmiennym |
| 9. | 50 m st. dowolnym | 10. | 50 m st. dowolnym |
| 11. | 8 x 100 m zmiennym 4 K + 4 M | | |
| II dzień | | | |
| 12. | 100 m st. dowolnym | 13. | 100 m st. dowolnym |
| 14. | 200 m st. klasycznym | 15. | 200 m st. klasycznym |
| 16. | 100 m st. grzbietowym | 17. | 100 m st. grzbietowym |
| 18. | 100 m st. motylkowym | 19. | 100 m st. motylkowym |
| 20. | 4x100 m st. dowolnym | 21. | 4x100 m st. dowolnym |

5. Przepisy techniczne:

5.1. Zawody rozgrywane są na pływalni 25 m,

5.2. Pomiar elektroniczny.

5.3. Zawody przeprowadzone są systemem eliminacji i finałów. Rozgrywane są finały „A” i „B”

5.4. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnie i sztafecie dziennie.

5.5. Prowadzona jest oddzielna punktacja w kategorii szkół podstawowych i gimnazjów

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania:

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
 - 3.1. Według zasad generalnych.
 - 3.2. Startują zawodnicy 14-letni i starsi.
4. Program zawodów.

| Kobiety | | Mężczyźni | |
|----------------|--------------------|------------------|--------------------|
| 1. | 400 m st. zmiennym | 2. | 400 m st. zmiennym |

5. Przepisy techniczne.

5.1. Według zasad generalnych.

5.2. Zawody przeprowadzone zostaną OZP seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

5.3. Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia.

5.4. PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

9.1. Według zasad generalnych.

9.2. Sprawdzian może być rozgrywany w ramach innej imprezy organizowanej przez OZP.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11-12 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Startują zawodnicy 11 i 12-letni.

4. Program zawodów.

| Dziewczęta | | Chłopcy | |
|-------------------|------------------------------|----------------|------------------------------|
| 1. | 200 m st. zmiennym 11,12 lat | 2. | 200 m st. zmiennym 11,12 lat |
| 3. | 400 m st. dowolnym 11 lat | 4. | 400 m st. dowolnym 11 lat |
| 5. | 800 m st. dowolnym 12 lat | 6. | 800 m st. dowolnym 12 lat |

UWAGA! Dopuszcza się rozgrywanie zawodów oddzielnie dla każdej kategorii wiekowej. Należy zachować numeracje konkurencji zgodną z programem zawodów.

5. Przepisy techniczne.

5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

5.2 Zawody przeprowadzane seriami na czas.

5.3 Wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do PZP w terminie 7 dni od weryfikacji.

5.4 Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

5.5 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

5.6 PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

9.1. Według zasad generalnych.

9.2. Sprawdzian może być rozgrywany w ramach innej imprezy organizowanej przez OZP.

REGULAMIN MISTRZOSTW OKRĘGÓW W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

3.3. OZP mogą dopuścić do startów młodszych zawodników, o ile zostanie to umieszczone w regulaminie zawodów.

4. Program zawodów.

| I blok | | | |
|-----------------|-------------------------------|------------------|------------------------------|
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 1. | 50 m st. dowolnym | 2. | 50 m st. dowolnym |
| 3. | 50 m st. klasycznym | 4. | 50 m st. klasycznym |
| 5. | 100 m st. motylkowym | 6. | 100 m st. motylkowym |
| 7. | 200 m st. dowolnym | 8. | 200 m st. dowolnym |
| 9. | 200 m st. grzbietowym | 10. | 200 m st. grzbietowym |
| 11. | 400 m st. zmiennym | 12. | 400 m st. zmiennym |
| 13. | 4x100 m st. dowolnym | 14. | 4x100 m st. dowolnym |
| II blok | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 15. | 50 m st. motylkowym | 16. | 50 m st. motylkowym |
| 17. | 50 m st. grzbietowym | 18. | 50 m st. grzbietowym |
| 19. | 400 m st. dowolnym | 20. | 400 m st. dowolnym |
| 21. | 200 m st. klasycznym | 22. | 200 m st. klasycznym |
| 23. | 200 m st. zmiennym | 24. | 200 m st. zmiennym |
| 25. | 4x100 m st. zmiennym | 26. | 4x100 m st. zmiennym |
| III blok | | | |
| Kobiety | | Mężczyźni | |
| 27. | 200 m st. motylkowym | 28. | 200 m st. motylkowym |
| 29. | 100 m st. dowolnym | 30. | 100 m st. dowolnym |
| 31. | 100 m st. grzbietowym | 32. | 100 m st. grzbietowym |
| 33. | 100 m st. klasycznym | 34. | 100 m st. klasycznym |
| 35. | 100 m st. zmiennym /pt. 25 m/ | 36. | 100 m st. zmiennym /pt.25 m/ |
| 37. | 800 m st. dowolnym | 38. | 800 m st. dowolnym |
| | | 39. | 1500 m st. dowolnym |
| 40. | 4x50 m st. dowolnym mix | 41. | 4x50 m st. dowolnym mix |

5. Przepisy techniczne.

5.1. Mistrzostwa okręgu mogą być przeprowadzane na pływalni 25 m lub 50 m.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem seriami na czas. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.3 Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, zawodnicy 16 letni i młodszy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.