Polski Związek Pływacki dostały „zielone” światło na organizację zgrupowań dla wąskiej grupy sportowców.

W pierwszej kolejności ruszą zgrupowania w Zatoce Sportu w Łodzi. Przygotowanie do zgrupowania, proces wejścia do hotelu Iness oraz obiektów Zatoki Sportu i przebieg zgrupowania będą wymagające i obwarowane licznymi ograniczeniami medycznymi i epidemicznymi. Przed rozpoczęciem zgrupowania powinniście przejść minimum 7-dniowy okres izolacji domowej, zbliżonej do kwarantanny epidemicznej. Powinniście ograniczyć swoje kontakty do niezbędnego minimum. W tym czasie będziecie podlegali intensywnemu nadzorowi medyczno-epidemicznemu, prowadzonemu przez przedstawiciela PZP. Uczestniczenie w zgrupowaniu wymaga oczywiście waszej formalnej zgody.

 Szacowane daty rozpoczęcia zgrupowania w Łodzi to dni następujące po 31maja-1czerwca. Terminy będziemy ustalać indywidulanie dla poszczególnych grup. W czasie pobytu w Łodzi nadzór epidemiczny będzie kontynuowany. Muszę zaznaczyć, że w czasie pobytu w Łodzi kontakty bezpośrednie będą ograniczane do niezbędnego minimum szczególnie w pierwszych 7 dniach pobytu. Nie będzie możliwości opuszczania terenu hotelu i obiektów bez uzasadnionej przyczyny (nie dotyczy wyjść na trening).

  Proszę o odpowiedź na następujące pytania:

1. Z kim mieszkasz?
2. Czy poza osobami, z którymi mieszkasz kontaktujesz się teraz bezpośrednio z innymi osobami?
3. Z jakimi innymi osobami kontaktują się teraz osoby z którymi mieszkasz?
4. Czy wśród osób z którymi miałaś/miałeś kontakt są lub były osoby, które zachorowały na COVID-19 lub inną chorobę infekcyjną, w szczególności układu oddechowego?
5. Czy trenujesz / prowadzisz treningi poza domem?
6. Kto oprócz ciebie jest na treningu?
7. Czy oprócz treningów poruszasz się na zewnątrz, poza domem?
8. Czy od początku epidemii COVID-19, wystąpiły u ciebie któreś z objawów wymienionych poniżej?

1. Gorączka powyżej 38 stopni
2. Stan podgorączkowy
3. Kaszel, w szczególności suchy kaszel
4. Osłabienie / nadmierne zmęczenie
5. Płytki oddech
6. Ból mięśni lub stawów
7. Ból gardła
8. Ból głowy
9. Dreszcze
10. Nudności lub wymioty
11. Katar i/lub zatkany nos
12. Ból brzucha
13. Rozwolnienie
14. Krwioplucie
15. Przekrwienie spojówek
16. Brak czucia smaku i/lub zapachu
17. Inne – opisz jakie