



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK-Serie szybsze

10.04.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:45

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	86
9:09	2.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	94
9:18	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie	91
9:25	4.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie	90
9:32	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:14	4 Serie	38
9:46	6.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie	59
10:02	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:12	5 Serie	82
10:14	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:11	5 Serie	84
10:25	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	5 Serie	72
10:42	10.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie	92
10:58	11.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	3 Serie	57
11:14	12.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:15	3 Serie	55
11:29	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29		

Harmonogram sesji nr 2 - I BLOK-Serie wolniejsze

10.04.2021 - 12:15

Rozgrzewka: od 11:30

12:15	1.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:08	4 Serie	86
12:23	2.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:09	5 Serie	94
12:32	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:07	5 Serie	91
12:39	4.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	4 Serie	90
12:45	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		brak zgłosze	38
12:45	6.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:04	1 Seria	59
12:49	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:10	4 Serie	82
12:59	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:10	4 Serie	84
13:09	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	3 Serie	72
13:21	10.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:18	5 Serie	92
13:39	11.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:18	3 Serie	57
13:57	12.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:16	3 Serie	55
14:13	Koniec sesji				Całkowity czas	1:58		

Harmonogram sesji nr 3 - II BLOK-Serie szybsze

10.04.2021 - 16:00

Rozgrzewka: 14:45 do 15:45

16:00	13.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	91
16:14	14.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie	89
16:29	15.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie	81
16:39	16.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie	86
16:49	17.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie	93
16:56	18.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	83
17:02	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:18	5 Serie	74
17:20	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:19	5 Serie	70
17:39	21.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:20	1 Seria	25
17:59	Koniec sesji				Całkowity czas	1:59		



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Harmonogram sesji nr 4 - II BLOK-Serie wolniejsze

10.04.2021 - 18:45

Rozgrzewka: od 18:00

18:45	13.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:15	5 Serie	91
19:00	14.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:13	4 Serie	89
19:13	15.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:08	4 Serie	81
19:21	16.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:10	4 Serie	86
19:31	17.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:07	5 Serie	93
19:38	18.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	4 Serie	83
19:43	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:12	3 Serie	74
19:55	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:08	2 Serie	70
20:03	21.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:40	2 Serie	25
20:43	Koniec sesji				Całkowity czas	1:58		

Harmonogram sesji nr 5 - III BLOK-Serie szybsze

11.04.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:45

9:00	22.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:20	3 Serie	25
9:20	23.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:18	3 Serie	44
9:38	24.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	86
9:44	25.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie	93
9:51	26.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:18	5 Serie	68
10:09	27.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:18	5 Serie	57
10:27	28.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie	85
10:37	29.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	89
10:46	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	84
10:55	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	82
11:03	32.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:17	1 Serie	29
11:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20		

Harmonogram sesji nr 6 - III BLOK-Serie wolniejsze

11.04.2021 - 12:15

Rozgrzewka: od 11:30

12:15	22.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	brak zgłosze		25
12:15	23.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:13	2 Serie	44
12:28	24.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:06	4 Serie	86
12:34	25.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	5 Serie	93
12:40	26.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:09	2 Serie	68
12:49	27.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:04	1 Serie	57
12:53	28.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:09	4 Serie	85
13:02	29.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:08	4 Serie	89
13:10	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:07	4 Serie	84
13:17	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:07	4 Serie	82
13:24	32.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:38	2 Serie	29
14:02	Koniec sesji				Całkowity czas	1:47		