

Arena Grand Prix Polski
O wiecim, 25 - 26/3/2023

Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Polski I

25/3/2023 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:20

8:30	1.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	40
8:43	2.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
8:57	3.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
9:05	4.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	40
9:15	5.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:20	6.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
9:25	7.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
9:40	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	40
9:55	9.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:37	2 Serie	16
10:32	1.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	1:08	23 Serie	179
11:40	2.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:58	18 Serie	144
12:38	3.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	11 Serie	85
12:59	4.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:17	8 Serie	61
13:16	5.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	29 Serie	229
13:48	6.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	20 Serie	160
14:12	7.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:23	7 Serie	53
14:35	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	21
14:45	9.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	1 Seria	8
15:07	Koniec sesji			Całkowity czas		6:37		

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Polski II

25/3/2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:10 do 15:50

Otwarcie zawodów godz. 15:50

16:00	10.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	24
16:18	11.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
16:34	12.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
16:39	13.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
16:44	14.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	40
17:01	15.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
17:17	16.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:25	17.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
17:33	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
17:39	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
17:44	20.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:29	3 Serie	24
18:13	10.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie	21
18:32	11.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:24	4 Serie	31
18:56	12.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:29	26 Serie	208
19:25	13.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	30 Serie	237
19:57	14.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	5 Serie	34
20:17	15.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:29	8 Serie	61
20:46	16.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	11 Serie	87
21:07	17.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:33	18 Serie	139
21:40	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	10 Serie	77
21:52	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	13 Serie	102
22:07	20.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	1 Seria	8
22:17	Koniec sesji			Całkowity czas		6:17		

Arena Grand Prix Polski
O wiecim, 25 - 26/3/2023

Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix Polski III

26/3/2023 - 8:30

Rozgrzewka: 7:15 do 8:20

8:30	21.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
8:38	22.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
8:46	23.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	40
8:52	24.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	40
8:57	25.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
9:13	26.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
9:27	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	40
9:36	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	40
9:44	29.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	40
10:00	30.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	40
10:14	31.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	24
10:30	32.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	24
10:44	21.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:37	21 Serie	164
11:21	22.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:50	30 Serie	240
12:11	23.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	7 Serie	53
12:20	24.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	11 Serie	88
12:33	25.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	2 Serie	11
12:41	26.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:14	4 Serie	28
12:55	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	7 Serie	55
13:09	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	10 Serie	80
13:27	29.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	6 Serie	46
13:49	30.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	10 Serie	74
14:21	31.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:47	8 Serie	62
15:08	32.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:56	10 Serie	80
16:04	Koniec sesji				Całkowity czas	7:34		