



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ 248 /2015

Warszawa 2015-05-14

Wg rozdzielnika

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach 31.05-16.06.2015 r. w Olsztynie odbędzie się zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej Juniorów w ramach przygotowań do Igrzysk Europejskich Baku 2015.

Na zgrupowanie powołuje się n/w zawodników:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1.	Adamczyk Julia	99	Lublinianka Lublin
2.	Bernat Gabriela	99	Skarpa Lublin
3.	Fryckowska Natalia	99	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB
4.	Gus Julia	99	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB
5.	Klonowska Julia	00	Dwójka Morena Gdańsk
6.	Niewiadomska Adrianna	99	GOS Raszyn
7.	Piechota Paulina	99	UKS 190 Łódź
8.	Rogowska Katarzyna	00	Znicz Koszalin
9.	Roman Magdalena	00	Polonia Warszawa SWA
10.	Adamczyk Patryk	97	MKP Szczecin SS
11.	Arentewicz Jacek	97	Shark Rudna
12.	Arndt Mateusz	98	Delfin Gdynia
13.	Brzuś Michał	97	Orka Zamość
14.	Chrzanowski Damian	98	MZOS Płock
15.	Chudy Michał	97	Wodnik Rawicz
16.	Gosieniecki Juliusz	97	Astromal Akwawit Leszno
17.	Hodur Filip	97	Polonia Warszawa SWA
18.	Jaszczak Wiktor	97	Śląsk Wrocław SW
19.	Książek Jakub	98	MKP Kołobrzeg
20.	Murzyn Dawid	97	Jordan Kraków SK
21.	Pietrzak Dawid	97	MKP Szczecin SS
22.	Sendyk Paweł	97	MKP Szczecin SS
23.	Skierka Jakub	98	TROPS Kartuzy
24.	Staniszewski Adam	97	MKP Szczecin SS
25.	Ulatowski Wojciech	98	UKP Unia Oświęcim SO
26.	Zbutowicz Karol	98	Kormoran Olsztyn SOL
27.	Żurawicz Mateusz	97	Piętnastka Aqua Bydgoszcz SB

Prosimy także o oddelegowanie trenerów:

1.	Woźnicki Piotr	SMS Oświęcim	Trener Główny
2.	Troszczyński Jerzy	SMS Szczecin	Trener

3.	Czoków Przemysław	Delfin Gdynia	Trener
4.	Grabysa Tomasz	SMS Olsztyn	Trener
5.	Zalewski Arkadiusz	TROPS Kartuzy	Trener
6.	Karpiński Jakub	AWF Katowice	Trener przygotowania ogólnego
7.	Łozowski Tomasz	SMS Wrocław	Fizjoterapeuta

Zawodnicy proszeni są o przyjazd na zgrupowanie w dniu 31.05.2015 r. do godz. 19.00 /od kolacji/ do Hotelu „Relaks” ul. Żołnierska 13, 30-051 Olsztyn.

Zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach Polski Seniorów w Szczecinie proszeni są o zgłoszenie tego faktu do trenera Piotr Woźnickiego do dnia 20.05.2015 r. na adres mailowy wozniak100@interia.pl. Dla tych zawodników zostanie zabezpieczony transport autokarem ze Szczecina do Olsztyna /wyjazd wieczorem 31.05.2015 r./

Zawodnicy proszeni są o zabranie pełnego sprzętu do **treningu pływackiego**:

- deski, płetwy, łapki, pasy oporowe, opaski na kostki, rurki

oraz **do zajęć na łodzi (na sali i w terenie)**:

- koszulki spodenki, buty sportowe, taśmy elastyczne Theraband

oraz **licencji sportowej** wraz z **ważnymi badaniami lekarskimi**.

Zgrupowanie w Olsztynie zakończy się po popołudniowym treningu we wtorek 16.06.2015 r. W godzinach popołudniowych nastąpi przejazd autokarem do Warszawy, gdzie w godzinach rannych 17.06.2015 r. w COMS zostaną przeprowadzone badania lekarskie.

Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych i treningowych w Warszawie.

Przypominamy również iż podczas udziału w Igrzyskach Europejskich Baku 2015 obowiązują stroje sponsora PKOL /firmy 4F/ z wyjątkiem sprzętu specjalistycznego /kostiumy, czepki, okulary firmy Arena/.

Wylot na Igrzyska Europejskie do Baku nastąpi według g następującego harmonogramu:

Wylot z Warszawy 18.06. godz. 19.40

Przyłot do Baku 19.06. godz. 05.10

Wylot z Baku 30.06. godz. 06.10

Przyłot do Warszawy 30.06. godz. 11.50

Przelot będzie realizowany przez Moskwę.

Trenerzy powołanych zawodników proszeni są o przesłanie do trenera **Piotra Woźnickiego** na adres mailowy wozniak100@interia.pl :

- **arkusza obciążeń treningowych** za okres treningowy 01.09.2014 – 31.05.2015 do dnia **31.05.2015**

- wyników testów mleczanowych w wodzie (jeżeli były zrobione w terminie od 01.01.2015).

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców/opiekunów prawnych na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani przez swoich rodziców/opiekunów prawnych ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia rodziców/opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Kosztów przejazdu do Olsztyna oraz powrót do miejsc zamieszkania z Warszawy nie pokrywa PZP.

Pozostałe koszty pokrywa PZP



Trener
Kadry Narodowej Juniorów
Piotr Woźnicki




PREZES
Andrzej Kowalski

Otrzymują:

1. Zainteresowane Kluby/SMS
2. a/a