**Program Mistrzostw Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych**

**15.08.2020**

* 8.00–9.30 - numerowanie zawodników dystanse 2500 i 5000
* 9.30- 11.00 - numerowanie zawodników dystanse 7500 i 10000
* 9.15- obowiązkowa odprawa techniczna dla zawodników i trenerów 2500 i 5000
* 9.30 – uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski
* 9.45 - start wyścigów indywidualnych na dystansach 2500, 5000
* 11.15 - 9.15- obowiązkowa odprawa techniczna dla zawodników i trenerów 7500 i 10000
* 11.30 – start wyścigów indywidualnych na dystansie 7500, 10000
* 14.00 – dekoracje wyścigów indywidualnych
* 15.00 – 16.30 - numerowanie zawodników w konkurencji sztafetowej
* 16.45 – losowanie pozycji startowych
* 17.00 – start wyścigów drużynowych
* 18.30 - dekoracje wyścigów drużynowych oraz zakończenie Mistrzostw