

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LAT
(PŁYWALNIA 50 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Zgodnie z kalendarzem imprez Polskiego Związku Pływackiego, na dany rok.

1.2. PZP zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca zawodów, w drodze zmian kalendarza imprez, bez podania przyczyny.

2. Organizator.

Głównym organizatorem zawodów jest PZP, który przygotowanie i przeprowadzenie imprezy może zlecać:

- członkom zwyczajnym PZP,
- jednostkom samorządu terytorialnego oraz samorządowym jednostkom organizacyjnym,
- innym jednostkom organizacyjnym posiadającym doświadczenie w organizacji zawodów sportowych.

3. Kierownictwo zawodów - według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.

4. Uczestnictwo:

4.1. Według pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.

4.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

4.3. Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

5. Program zawodów

I DZIEŃ - ELIMINACJE			
rozgrzewka: 7.30 – 8.50		eliminacje - 9.00	
KOBIEC		MEŻCZYCZ	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	400 m st. zmiennym	4.	400 m st. zmiennym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	800 m st. dowolnym - wolniejsze serie	8.	1500 m st. dowolnym - wolniejsze serie
I DZIEŃ - FINAŁY			
rozgrzewka 15.00 - 16.35		uroczyste otwarcie – 16.45 finały – 17.00	
1.	50 m st. dowolnym	2.	50 m st. dowolnym
3.	400 m st. zmiennym	4.	400 m st. zmiennym
5.	100 m st. motylkowym	6.	100 m st. motylkowym
7.	800 m st. dowolnym - najszybsza seria	8.	1500 m st. dowolnym - najszybsza seria
9.	4 x 100 m st. zmiennym MIX		

II DZIEŃ - ELIMINACJE			
rozgrzewka: 7.30 – 8.50		eliminacje - 9.00	
KOBIECI		MĘŻCZYŹNI	
10.	200 m st. dowolnym	11.	200 m st. dowolnym
12.	50 m st. grzbietowym	13.	50 m st. grzbietowym
14.	100 m st. klasycznym	15.	100 m st. klasycznym
II DZIEŃ - FINAŁY			
rozgrzewka 15.00 - 16.55		finały – 17.00	
10.	200 m st. dowolnym	11.	200 m st. dowolnym
12.	50 m st. grzbietowym	13.	50 m st. grzbietowym
14.	100 m st. klasycznym	15.	100 m st. klasycznym
16.	4 x 100 m st. dowolnym	17.	4 x 100 m st. dowolnym
III DZIEŃ - ELIMINACJE			
rozgrzewka: 7.30 – 8.50		eliminacje - 9.00	
KOBIECI		MĘŻCZYŹNI	
18.	50 m st. motylkowym	19.	50 m st. motylkowym
20.	400 m st. dowolnym	21.	400 m st. dowolnym
22.	200 m st. grzbietowym	23.	200 m st. grzbietowym
III DZIEŃ – FINAŁY			
rozgrzewka 15.00 – 16.55		finały – 17.00	
18.	50 m st. motylkowym	19.	50 m st. motylkowym
20.	400 m st. dowolnym	21.	400 m st. dowolnym
22.	200 m st. grzbietowym	23.	200 m st. grzbietowym
24.	4 x 100 m st. dowolnym MIX		
IV DZIEŃ - ELIMINACJE			
rozgrzewka: 7.30 – 8.50		eliminacje - 9.00	
KOBIECI		MĘŻCZYŹNI	
25.	100 m st. dowolnym	26.	100 m st. dowolnym
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	200 m st. klasycznym	30.	200 m st. klasycznym
IV DZIEŃ – FINAŁY			
rozgrzewka 15.00 – 16.55		finały – 17.00	
25.	100 m st. dowolnym	26.	100 m st. dowolnym
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	200 m st. klasycznym	30.	200 m st. klasycznym
31.	4 x 200 m st. dowolnym	32.	4 x 200 m st. dowolnym
V DZIEŃ - ELIMINACJE			
rozgrzewka 15.00 – 16.55		finały – 17.00	
KOBIECI		MĘŻCZYŹNI	
33.	50 m st. klasycznym	34.	50 m st. klasycznym
35.	100 m st. grzbietowym	36.	100 m st. grzbietowym
37.	200 m st. zmiennym	38.	200 m st. zmiennym
39.	1500 m st. dowolnym – wolniejsze serie	40.	800 m st. dowolnym – wolniejsze serie
V DZIEŃ - FINAŁY			
rozgrzewka 14.30 – 16.25		finały – 16.30	
33.	50 m st. klasycznym	34.	50 m st. klasycznym
35.	100 m st. grzbietowym	36.	100 m st. grzbietowym
37.	200 m st. zmiennym	38.	200 m st. zmiennym
39.	1500 m st. dowolnym – najszybsza seria	40.	800 m st. dowolnym – najszybsza seria
41.	4 x 100 m st. zmiennym	42.	4 x 100 m st. zmiennym

6. Przepisy techniczne.

- 6.1. Według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- 6.2. Zawody są rozgrywane na pływalni 50m.
- 6.3. System rozgrywania zawodów – eliminacje, finały A i B. Konkurencje 800 i 1500 m. stylem dowolnym rozgrywane są seriami na czas – wolniejsze serie w sesji przedpołudniowej a najszybsze w sesji popołudniowej.
- 6.4. Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, juniorzy młodsi (14-16 lat) mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym dniu zawodów.
- 6.5. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.
- 6.6. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.
- 6.7. Podczas zawodów prowadzona jest punktacja drużynowa i klasyfikacja medalowa.
- 6.8. Rozstawienie sztafet zostanie dokonane na podstawie sumy czasów zgłoszonych do startu w niej zawodników uzyskanych na pływalni 50-cio metrowej w ostatnich 15 miesiącach. Sztafeta, której członkowie nie będą mieli wyniku na danym dystansie, na pływalni 50-cio metrowej, zostanie rozstawiona jako NT.
- 6.9. Skład sztafety musi być zgłoszony do obsługi informatycznej zawodów w dniu rozgrywania sztafety do zakończenia bloku eliminacyjnego.

7. Nagrody:

- 7.1. Według pkt 15 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- 7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-23 lat.

8. Zgłoszenia.

Według pkt 7 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu.

9. Zasady finansowania.

Według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.

10. Postanowienia końcowe.

Według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.