



**ZASADY KWALIFIKACJI DO MISTRZOSTW ŚWIATA SENIORÓW  
W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH  
FUKUOKA 2023**

Zasady kwalifikacji:

Udział w sprawdzianie na dystansie 5000m na basenie (basen 50m)

- **Długodystansowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - Lublin 11.02.2023,**
- **Sprawdzian długodystansowy - Gliwice 18.03.2023.**

Zgłoszenia do zawodów zgodnie z komunikatami organizacyjnymi zawodów **oraz** uzyskanie kryterium wynikowego:

- Kobiety **0:58,00** (średnia 1.09,6/100m) /
- Mężczyźni **0:54,00** (średnia 1.04,8/100m) /

1. Uzyskanie kryterium wynikowego na dystansie **1500m (basen 50m) do 30.04.2023** /wynik musi być ujęty na stronie [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) /.

- Kobiety **16:40,00** / ME 2022 16:50,00
- Mężczyźni **15:20,00** / ME 2022 15:30,00

3. Do zawodów zostanie zgłoszonych maksymalnie 2 zawodników w każdej konkurencji.

4. Podczas Mistrzostw Świata Seniorów planowany jest start na dystansach 5km oraz 10 km. Ewentualnie możliwość złożenia sztafety mieszanej 4x1250 metrów z zakwalifikowanych zawodników do startów indywidualnych na wniosek Wydziału Szkolenia PZP.

5. Ostateczny skład wymaga zatwierdzenia przez Zarząd PZP i MSiP.